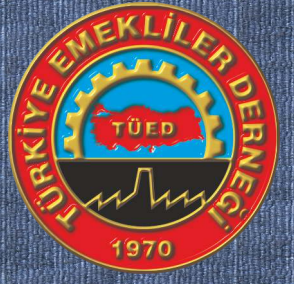




TÜED

TÜRKİYE EMEKLİLER DERNEĞİ



AYLIK HABER BÜLTENİ

YIL: 21 SAYI: 250 EYLÜL 2023

TÜED'DEN MİLLETVEKİLLERİNE EMEKLİ MAAŞLARINA ZAM MEKTUBU

TÜED mektubunda, "Talebimiz; en düşük emekli aylığının hiç olmazsa asgari ücret seviyesine çekilmesi ve 7 bin 500 lira üzerinde aylık alanlara da en az 8 bin lira seyyanen zam yapılarak, devlet korumalı sosyal güvenliğin hayata geçirilmesi için parlamentoda emeklilerimizin, dul ve yetimlerin sesi olmalıdır." ifadeleri kullanıldı.

gönderdi. TÜED Genel Başkanı Kazım Ergün, imzasıyla gönderilen mektupta, yaklaşık 6 milyon emeklinin en düşük emekli aylığı olan 7 bin 500 lirayla geçinmek zorunda kaldığı belirtilerek, şunları kaydetti: "Toplu sözleşme ile kamu işçileri taban maaşı 21 bin lira olarak belirlenmiş, memur taban maaşı da 22 bin lira olmuştur. Hali hazırda, çalışan ve emekli arasında ciddi bir maaş farkı varken ve bu durumun düzeltilmesi için ısrarla intibak beklentimiz masadayken, emeklilerimizin beklentileri de en az çalışanlar kadar zam almaktadır. Aksi halde çalışan ve emekli arasında en az iki kat olan ücret adaletsizliği üç-dört katına çıkacaktır."

rıklığı olacak ve toplumsal barış zedeleneyecektir. Altı ayda bir alınacak TÜFE zammı ile de fark daha hızlı artacak ve toplumda kapanması çok derin bir yara açacaktır."

"EMEKLİLERİMİZİN YIL SONUNU BEKLEYECEK TAKATI KALMAMISIR" Ergün, temmuz ayındaki yüzde 25'lik zammın emekliler için hayal kırıklığına uğrattığını vurgulayan Ergün, mektupta, "Emeklilerimizin yıl sonunu veya 2024 bütçesini bekleyecek, sabrı da takati de kalmamıştır. Alın gücümüz, belki de bu yüzyılın en düşük seviyesine inmiştir. Eli nasırlı, ağzı dulağınca, lütuğün gibi atılmaması çok derin bir yara açacaktır."

Ergün, mektupta şu ifadeleri kullandı: "Zatinalizden talebimiz, emeklilerimizin yıl sonunu veya 2024 bütçesini bekleyecek, sabrı da takati de kalmamıştır. Alın gücümüz, belki de bu yüzyılın en düşük seviyesine inmiştir. Eli nasırlı, ağzı dulağınca, lütuğün gibi atılmaması çok derin bir yara açacaktır."



Emeklilerden, milletvekillerine mektup: "TAKATİMİZ KALMADI"

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün'ün imzasıyla milletvekillerine gönderilen mektupta, yaklaşık 6 milyon emeklinin en düşük emekli aylığı olan 7 bin 500 lirayla geçinmek zorunda kaldığı vurgulandı. Mektupta, "Emeklilerimizin yıl sonunu veya 2024 bütçesini bekleyecek,

sabrı da takati de kalmamıştır" denildi. Temmuz ayındaki yüzde 25'lik zammın emekliler için hayal kırıklığına uğrattığını vurgulayan Ergün, mektupta özetle şu ifadeleri kullandı: "Zatinalizden talebimiz, emeklilerimizin yıl sonunu veya 2024 bütçesini bekleyecek, sabrı da takati de kalmamıştır."

en düşük emekli aylığının hiç olmazsa asgari ücret seviyesine çekilmesi ve söz verildiği gibi 7 bin 500 lira üzerinde aylık alanlara da en az 8 bin lira seyyanen zam yapılarak, gerçek anlamda devlet korumalı sosyal güvenliğin hayata geçirilmesi için parlamentoda emeklilerimizin, dul ve yetimlerin sesi olmalıdır."

ERGÜN, PARLAMENTOYA SESLENDİ: TAKATİMİZ KALMADI

TÜED'DEN MİLLETVEKİLLERİNİ 'TOPLUMSAL BARIŞ' ÇAĞRISI

TÜED Genel Başkanı Kazım Ergün imzasıyla TBMM'deki tüm milletvekillerine gönderilen mektupta, yaklaşık 6 milyon emeklinin en düşük emekli aylığı olan 7 bin 500 lirayla geçinmek zorunda kaldığı belirtildi

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED), Türkiye Büyük Millet Meclisindeki tüm milletvekillerine emekli maaşlarına zam yapılması talebiyle mektup gönderdi. TÜED Genel Başkanı Kazım Ergün imzasıyla gönderilen mektupta, yaklaşık 6 milyon emeklinin en düşük emekli aylığı olan 7 bin 500 lirayla geçinmek zorunda kaldığı belirtilerek, şunları kaydetti: "Toplu sözleşme ile kamu işçileri taban maaşı 21 bin lira olarak belirlenmiş, memur taban maaşı da 22 bin lira olmuştur. Hali hazırda, çalışan ve emekli arasında ciddi bir maaş farkı varken ve bu durumun düzeltilmesi için ısrarla intibak beklentimiz masadayken, emeklilerimizin beklentileri de en az çalışanlar kadar zam almaktadır. Aksi halde çalışan ve emekli arasında en az iki kat olan ücret ada-



letsizliği üç-dört katına çıkacaktır. Bu durum, yıllarca bu ülkeye hizmet etmiş emekli kesimi için hayal kırıklığı olacak ve toplumsal barış zedeleneyecektir. Altı ayda bir alınacak TÜFE zammı ile de fark daha hızlı artacak ve toplumda kapan-

gün, mektupta şu ifadeleri kullandı: "Zatinalizden talebimiz, emeklilerimizin yıl sonunu veya 2024 bütçesini bekleyecek, sabrı da takati de kalmamıştır. Alın gücümüz, belki de bu yüzyılın en düşük seviyesine inmiştir. Eli nasırlı, ağzı dulağınca, lütuğün gibi atılmaması çok derin bir yara açacaktır."

EMEKLİLERİMİZİN YIL SONUNU BEKLEYECEK TAKATI KALMADI

Ergün, temmuz ayındaki yüzde 25'lik zammın emekliler için hayal kırıklığına uğrattığını vurgulayan Er-

TÜED: "MECLİS'İN İLK GÜNDEM MADDESİ EMEKLİ ZAMMI OLMALI..."



Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Basın Sözcüsü Mehmet Emin Tanıören, yeni yasama yılına başlayacak olan TBMM'nin ilk gündem maddesinin emekli aylıklarına yapılması gereken zamlar olduğunu belirterek, TÜED'in Cumhuriyet ikramiyesi talebini de açıkladı.

EŞİTLİK İLKESİ SAĞLANMALI

Sosyal güvenlik mevzuatımızın sıkça değiştirilmesi, emekli aylığı hesaplamalarında eşitlik ilkesinden uzaklaşılmasına neden olmuştur. Çalışılan bütün dönemler için tek bir sistem üzerinden emekli aylığı hesaplanmadığından, farklı aylık ödemeleriyle karşılaşılmaktadır. Emekliler, birbirinin aylığını kıyaslar duruma gelmiştir. Bu temel sorunu çözenin tek yolu, 2000 sonrası emeklilerin intibakların yapılmasından geçmektedir. Prim kazançları gösterge sistemine göre güncellenmeli ve emekli aylıkları tek bir sistemle hesaplanmalıdır.

2000 sonrası dönemde uygulanan 4447 ve 5510 sayılı Kanunlar, bütünlüğü bozduğu gibi, emekli aylıklarının da düşmesine neden olmuştur. Sigortalının çalıştığı dönemlerdeki kanun hükümlerine göre emekli aylığının karma sisteme göre hesaplanması, özellikle de 5510 sayılı Kanun döneminde çalışılan süre uzadıkça, kök aylıkları küçültten bir etki yapmaktadır.

BAŞYAZI



Devamı 2. sayfada

Kazım ERGÜN Genel Başkan

EŞİTLİK İLKESİ SAĞLANMALI

Kök aylıklar düşük kalınca, emeklilerin büyük çoğunluğuna en az aylık ödemesi yapılmaktadır. Emekli aylıklarına yapılan yüzdeleri zamlar, kök aylıklara yansıtıldığından, 7.500 TL'ye gelene kadar sabit aylık ödendiğinden, emekliler giderek yoksullaşmıştır.

Öncelikle aylık hesaplanama sisteminin değişmesi gerekir. 10 yıl öncesine kadar böylesine emeklinin fakirleştiği bir dönem yaşanmamıştır. Ev kirasını karşılamayan bir aylık ödemesi ile karşı karşıyayız. Sosyal güvenliğin en önemli uygulaması olan emeklilik sistemi zayıflatılınca, gelir dağılımı da bozulmuş ve emekliler milli gelirden en az payı alan kesim olmuştur.

Emeklisini mutlu etmeyen devletler, sosyal devlet olarak görülmemektedir. Bu nedenle, emeklilik hesaplama sisteminde köklü değişikliklere gidilmeli ve emeklilere insanca yaşamaya yetecek aylık ödenmelidir.

Emekli aylıkları geçim özelliği sağlamadığından, 2 milyona yakın emeklilerin 4/a kapsamında destek primi ile çalışmaktadır. Esas olan, emeklilerin çalışması yerine geçim özelliği olan emekli aylığının ödenmesidir. Bu yönde politikalar oluşturulmalı ve sosyal güvenlik sistemimiz yeniden masaya yatırılmalı; aylığa hak kazanma koşulları ve aylık hesaplamalarında bütünlük sağlanmalıdır. Karma emekli aylığı hesaplanması, adil bir

hesaplama sistemi olmadığından tek bir kural getirilmeli ve eşitlik esas alınmalıdır.

Bu duruma gelinmede, yanlış politikaların ve mevzuat değişikliklerin önemli rolü vardır.

Sosyal güvende en temel kriter, aktif pasif oranıdır. SGK istatistiklerine göre; 2022 Aralık ayında 2,01 olan aktif pasif oranı, 2023 Temmuz ayında 1,7 oranına düşmüştür. Toplam aktif sigortalı sayısı, 2022 Aralık ayında 26.344.234 iken, 2023 Temmuz ayında 24.902.975'e gerilemiştir. Aynı dönemde emekli sayımız, 13.933.020'den 15.467.596'e yükselmiştir. Sigortalı sayısında 1.441.259 azalma olurken, emekli sayısında 1.534.576 artış görülmüştür.

İşgücümüzün atıl durumda olmasından, ülkeyi yönetenler ders çıkarmalı, çalışma çağındaki her bir insanımız istihdama kazandırılmalıdır.

Gelecek nesillerin yarınlar güvenle bakması sağlanmadığı sürece, kayıt dışı ile mücadelede de başarılı olunamaz. Kayıtlı istihdam, aynı zamanda sosyal güvenliğinde en temel gelir kaynağıdır. Anayasal bir hak olan sigortalı çalışma temel kural olmalı ve her bir çalışan insanımız emekli aylığına hak kazanmalıdır. Emeklilik, yoksullukla mücadelede en temel hak ve araç olarak değerlendirilmelidir.

Baştarafı
1. Sayfada

BAŞYAZI



Kazım ERGÜN
Genel Başkan

ERGÜN VE YÖNETİMİ SGK BAŞKANI KAYA'YA EMEKLİNİN TALEPLERİNİ SUNDU

Türkiye Emekliler Derneği Genel Başkanımız Kazım Ergün ile Genel Sekreterimiz Gazi Aykırı, Genel Mali Sekreterimiz Ünal Bandır, Genel Eğitim Sekreterimiz Mehmet Nalbantbaşı, SGK Kurum Başkanı Dr. Raci Kaya'ya makamında ziyaret ettiler.

Ergün Başkanlığındaki TÜED heyeti Kaya'ya hayırlı olsun temennilerini sunarken, emeklilerin çözüm bekleyen sorunları da masaya yatırıldı. İntibak başta olmak üzere emeklinin çözüm bekleyen çok fazla sorununun olduğunu dile getiren Ergün; "SGK hepimizin tek ve vazgeçilmez çatısıdır. Çalışanlar, emekliler ve işverenler olarak bu kurumu yaşatmak ve büyütme zorundayız. Bugün ve gelecekte emeklilerimizin durumlarının iyileştirilmesi de buna bağlıdır" dedi.



Ergün ve heyetinden, SGK Kurum Başkanı Dr. Raci Kaya'ya hayırlı olsun ziyareti...

EMEKLİ AYLIKLARI İYİLEŞTİRİLMELİ



**Gazi
AYKIRI**

**Genel
Sekreter**

**Kayseri
Şube
Başkanı**

www.tuedkayseri.org.tr

Sosyal güvenlik sistemimizin yürütümündeki plansızlıklar, emekli aylıklarının küçülmesine neden olmuştur. Türkiye Emekliler Derneği'nin araştırmalarında, hiçbir dönem böylesine geçim zorluğunun yaşanmadığına dikkat çekilmiştir. Mutfak ve konut giderlerinde yaşanan aşırı fiyat artışları, emeklilerin alım gücünü düşürmüştür. Emekli aylıklarının yüzde 90'ı, açlık sınırının altında kalması, emeklilerin yoksullaştığını bir belgesidir.

Bu duruma nasıl gelindi? Sosyal güvenlik mevzuatında yapılan değişiklikler, sistemin eşitlik ilkesini bozmuş ve emekli aylığı hesaplamalarında bütünlük sağlanamamıştır. Karma emekli aylığı hesaplama sistemi adil olmadığı gibi, yüksek prim ödeyenleri de cezalandıran bir sonuç getirmiştir. 2000 öncesi ve sonrası emekli aylığı hesaplamalarında uçuruma varan farklılaşma, özellikle de 2008 sonrası emekli aylıklarında keskin kayıplara neden olmuştur.

1 Ekim 2008 itibarıyla yürürlüğe giren 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu, emekli aylıklarının hesaplanmasında taşları yerinden oynatmış; güncellenme katsayısı ve aylık bağlanma oranlarında yapılan değişiklikler, aylıkları düşürmede önemli rol oynamıştır.

2016 yılına kadar ödenen emekli aylıkları, asgari ücretin netinin üzerinde iken, bu tarihten sonra tersine dönmüş ve emekli aylıkları asgari ücretin altında kalmıştır. 5510 sayılı Kanun döneminde çalışılan süre uzadıkça, emekli aylıkların giderek düştüğü görülmüş ve kök aylıklar kıymetsiz bir aylık olarak dikkat çekmiştir. Sigortalılara bağlanan emekli aylıkların değersiz kalmasına çözüm olarak getirilen en az aylık ödemesiyle, prim kazançlarına ve prim ödeme gün sayılarına bakılmadan, emeklilerin yüzde 60'ına aynı aylığın ödenmesi sonucu, emekliler tarafından; "Benim hakkım korunmadı ve az prim ödeyenler ile benim aylığım eşitlendi" şeklinde eleştiriler yapılmaya başlanmıştır.

En az aylık ödemesi yerine, alt sınır emekli aylığının yeniden hesaplanması için gösterge sistemine dönülmelidir. Bu sistem ile birlikte emeklilerin prim kazançları ve prim

ödeme gün sayılarına göre intibak yapılması tercih edilmediğinden, sosyal güvenliğin eşitlik ilkesi korunamamış ve nimet/külfet dengesi sağlanamamıştır.

12. Kalkınma Planı, sosyal güvenlikle ilgili kalıcı çözümler içermemektedir. Plan hedefinde, aylık bağlama oranlarında değişikliklere gidilerek, sigortalıların uzun süre istihdamda kalmasının teşvik edileceği öngörülmüştür. Asıl yapılması gereken, aylık hesaplama sisteminde kalıcı iyileştirmelerin öngörülmesidir. 12. Kalkınma Planı ile birlikte, emekli aylıkların zorunlu ihtiyaçları karşılayacak bir seviyede olması hedeflenmelidir. TBMM'ye sunulan 12. Kalkınma Planı hedefleri yeniden ele alınmalı ve emeklilerin beklentilerine çözüm getirilmelidir.

Geçmişte yapılan yanlışların bedelini siyasetçiler değil, emekliler ödemektedir. Prim ödeme gün sayısı ve prim kazancı, emekli aylığının hesaplanmasında en temel parametre olması gerekirken, en az aylık ödemesiyle emeklilere eşit bir aylığın ödenmesi, nimet/külfet dengesini bozmuş ve emekliler birbirinin aylığını kıyaslar duruma gelmiştir.

Evi olmayan ve en az aylık ödemesi alan bir emeklinin yaşadığı sorun, aslında bir sistem sorunu olarak görülmelidir. Anayasamızda, emeklilik gibi kutsal hakkın devletin güvencesinde olduğu hüküm altına alınmasına rağmen, kaynak yetersizlikleri gerekçe gösterilerek, emekli aylıklarında iyileştirmeler yapılmamıştır. Emeklinin çalışması gerekirken, erken emekliliğin getirilmesi, sisteme zarar verdiği gibi, emekli aylıklarının da küçültülmüştür. Emekli aylığına hak kazanmak için 5000 günün yeterli görülmesi, emekli aylığını yarı yarıya küçültmüştür. Sigortalı süresinin uzun olması ve 9 bin gün prim ödenerek emekli olunması teşvik edilmediğinden, en az aylık ödemesi ile sorunların üstü örtülmektedir.

Emekli aylıklarında eşitliğin sağlanması için gösterge sistemine dönülerek intibak yapılmalı ve her bir emekliye hak ettiği aylık ödenmelidir.

EMEKLİ GENEL KURUL İZLENİMLERİ

1970 yılında kurulan ve emeklilerin haklarını savunan Türkiye Emekliler Derneği, sosyal güvenlik haklarının korunması ve geliştirilmesi için mücadele eden ve sorunların çözümü için bilimsel çalışmalar yapan sivil toplum kuruluşudur. Eylül 2023 itibarıyla 122 şubesi ile ülkenin her köşesinde kurulmuş olan Türkiye Emekliler Derneği, emeklilik hukukunun dağıntık bir yapıdan kurtarılması ve emekli aylıklarında eşitliğin sağlanması için çaba göstermektedir.

Şube Genel Kurullarımızda yapılan konuşmalarda ve değerlendirmelerde, emekli aylıklarının yetersizliği ile birlikte eşitliğin de korunamadığına dikkat çekilmektedir. Emeklilerimizin taleplerinin başında, geçim zorluğu gelmektedir. Şube genel kurullarımıza katılan emeklilerimiz tarafından yapılan değerlendirmelerde, emekli aylıklarının sosyal yardıma dönüştüğüne dikkat çekilmiş, primlerin karşılığı olan emekli aylığının ödenmediği eleştirileri yapılmıştır.

Emekli aylığına hak kazanmak için sigortalılar uzun yıllar çalışmakta, alın terleri ile birlikte vergi ve primler ödenmektedir. İstihdamdan ayrılan insanların tek güvencesi emekli aylığıdır. Gelecek güvencesi olan emeklilik, yaşlılık döneminde bir başkasına muhtaç olunmadan insanca yaşamaya yetecek bir aylığın ödenmesidir.

Bir emekli şu gerçeği bizimle paylaştı. "Benim adıma 9 bin gün prim ödendi. Yakın arkadaşım ise, 4500 gün üzerinden emekli oldu. Şu an ikimize de 7.500 TL ödeniyor. Benim hakkımın yendiğini düşünüyorum. Devlettten istediğim şudur. Benim fazladan ödediğim 4500 günümün karşılığı olan primlerim tarafıma iade edilsin. Nasıl olsa, aynı aylık ödeniyor. Benim primlerimin karşılığı dikkate alınmıyor" dedi.

Bu tür örnekleri çoğaltmak mümkün? Sosyal güvenliğin temeli, eşitlik üzerine kurulmuş, alınan primlere göre emekli aylıklarının hesaplanması gerekir.

Bugün bunun eksikliğini yaşıyoruz. Ülkemizde, sosyal güvenlik sistemi dağıntık olduğu gibi, kendi içinde de çelişkiler bulunmaktadır.

En az aylık ödemesi, sosyal güvenlikle yeri olmayan bir ödeme biçimidir. Alt sınır aylıkların değersiz kalması sonucunda, bu tür ödemeler ile emekliler yoksullukta eşitleniyor. Geçmişte, asgari emekli aylıkları, asgari ücretin üzerinde ödenirken, 2017 yılından itibaren kök aylıklar küçüle küçüle değersiz kalmıştır. Esas olan kök aylıklar iyileştirilmeli ve genelde emekli aylıkları insanca yaşamaya yetecek bir seviyeye getirilmelidir.

Emeklilerimizin dertli olmasından ülkeyi yönetenler sorumludur. Sosyal güvenlikle tek çatı oluşumunu yapmakla övünen iktidar, emekli aylıklarında intibakı gündemine getirmemektedir. İntibak, zam değil, eşitliğin sağlanmasıdır. 2000 öncesi emeklilerin intibakını yapan iktidar, 2000 sonrası emeklilerin intibakının yapılmasında hiçbir adım atmıyor.

Türkiye Emekliler Derneği, 2000 öncesi emeklilerin intibakını düzenleyen 6283 sayılı Kanunu'nun aynı şekilde 2000 sonrası emeklilere de uygulanması için hukuk mücadelesi vermiş ve en son iki yüksek mahkeme olan Anayasa Mahkemesi ve Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi, talebimizi yerinde bulmakla birlikte, sorunu çözmesi gereken merci olarak TBMM'yi adres göstermiştir.

Hükümetin kendi sorumluluğunda olan intibakı çözmesi gerekir. Prim kazançları ve prim ödeme gün sayılarına göre intibak yapıldığından, kazancı ve günü yetersiz olanlara sınırlı artışlar yapılırken, prim kazancı ve prim günü fazla olanlara ise, daha fazla artışlar öngörülmektedir.

Türkiye Emekliler Derneği'nin şube genel kurullarında emeklilerin bir diğer talebi ise, 5 bin lira ödemenin çalışan ve çalışmayan ayrımı yapılmadan herkese ödenmesidir.

Devlet, emekliler arasında ayırım yapmamalıdır.



**Abdülkadir
ERSAL**

**Genel
Teşkilatlandırma
Sekreteri**

**Isparta
Şube Başkanı**

Emeklilerden hükümete 'ücretsiz toplu ulaşım' mektubu



***Türkiye Emekliler Derneği (TÜED)
Genel Başkanı Kazım Ergün, birçok ilde
özel halk otobüsü işletmecilerinin maliyet
artışını gerekçe göstererek 65 yaş
üstündekilerin ücretsiz ulaşım hakkını ihlal
ettiğini anımsatarak yaşadığı aksaklıkların
giderilmesi için Sosyal Hizmetler
Bakanı'na mektup gönderdi.***

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, 65 yaş ve üzerindeki şehir içi ücretsiz toplu taşıma hakkını kullanırken yaşadığı aksaklıkların giderilmesi talebiyle Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'a mektup gönderdi.

Ergün, mektubunda, 65 yaş ve üzerindeki ile yüzde 40 ve üzeri engelli raporu olan vatandaşların şehir içi toplu taşımadan ücretsiz yararlanma hakkının kanunla düzenlendiğini belirtti.

Birçok ilde özel halk otobüsü işletmecilerinin maliyet artışını gerekçe göstererek 65 yaş üstündekilerin ücretsiz ulaşım hakkını ihlal ettiğini anımsatan Ergün, mektubunda şunları kaydetti:

“Anayasal ve yasal güvence altına alınmış bulunan ulaşım hakkının sürdürüldüğü dönem içerisinde, Aile ve

Sosyal Hizmetler Bakanlığımızın maddi ve manevi desteği takdire şayan olmuştur. Bugün gelinen noktada ise bu güzel hizmetin toplu taşıma hizmeti gören bazı özel halk otobüsü sahiplerince sekteye uğratılmak istendiği açıkça görülmektedir. Anayasaya ve yasal düzenlemeye aykırı olan bu girişimler sonucunda bazı illerimizde tatsız hadiselerin yaşandığı emeklilerimiz ve yaşlılarımız tarafından kuruluşumuza da iletilmiştir.”

“BU TÜR GİRİŞİMLERİ ESEFLE KINIYORUZ”
Emekli ve yaşlıların yasal haklarını engellemeye yönelik tutum ve davranışların kabul edilemez olduğunu vurgulayan Ergün, şu ifadeleri kullandı:

“Bakanlığımızın bu konuda göstermiş olduğu hassasiyetin farkında olarak, emekli ve yaşlılarımızın kazanılmış haklarının korunması yönünde göstereceğiniz her türlü gayretin destekçisi olacağımızı bilmenizi isteriz. Yaklaşan ‘1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü’ vesilesi ile yaşlılarımıza yönelik bu tür girişimleri esefle kınıyoruz.

Emeklilerimiz ve yaşlılarımız toplumun annesidir, babasıdır. Bu değerlerimize gösterilecek saygı ve ilgi toplumumuzun geleceğe güvenle bakmasının yegane ölçüsü olacaktır. Gerekli tedbirlerin bir an önce alınarak, yasal hakların; şahıs, grup ya da zümrelerin inisiyatiflerine bırakılmayacağına topluma ilk ağızdan anlatılmasını temenni ederiz.”

Ergün: “10 yıl önceki alım gücünü korusaydı en düşük emekli aylığı 13.530 lira olacaktı”

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, emeklilerin 8 bin 77 lira seyyanen zam beklentisi olduğunu söyledi. Emekli aylıklarının 10 yıl önceyle kıyaslayan Ergün, “En düşük SSK emeklisi maaşı, eylül 2013’te açlık sınırının yüzde 1,47 fazlası iken bugün reelde yüzde 43,75 oranında erimiştir. Açlık sınırı karşısında 10 yıl önceki değerini korusaydı en düşük emekli aylığı 13 bin 530 lira olmalıydı” dedi.

TÜED Genel Başkanı Kazım Ergün, emeklilerin ara zam beklentileriyle ilgili ANKA Haber Ajansı’na değerlendirme yaptı. TBMM’nin yeni yasama yılının açılmasını da anımsatan Ergün, “Memurlara temmuz ayından geçerli olmak üzere 8 bin 77 lira seyyanen zam verilmişti. Ekim ayında yapılması beklenen düzenleme ile emekliye de memurlar gibi 8 bin 77 liralık seyyanen zam verilmeli. Ayrıca emeklinin taban aylığı olan 7 bin 500 lira yetersiz kaldı. En düşük emekli aylığı da hiç olmazsa asgari ücret seviyesine çıkarılmalı” dedi.

MECLİS’İN İLK GÜNDEMİ EMEKLİ ZAMMI OLMALI

7 bin 500 TL aylıkla geçinmeye çalışırken akla kararı seçen emeklinin son ümidi yapılacak söylene ek zanda. Çaresiz emekli TBMM’nin açılacağı günü ipe çekiyor



Artık dayanacak gücümüz kalmadı
MİLYONLARCA emeklinin aylıklarına yapılacak zam için Meclis tatilinin bitmesini dört gözle beklediğini belirten, Türkiye Emekliler Derneği Genel Başkanı Kazım Ergün, “Meclis’in ilk gündem maddesi emeklilere zam olmalı. Çünkü milyonlarca emeklinin dayanacak gücü kalmadı.” dedi.

Bayram ikramiyesi de güncellensin

AYLIK LARCA artışın yanında bayram ikramiyelerinin de güncellenmesini isteyen Başkan Ergün, 2018’de 1000 TL olan ikramiye ile 5,3 gram altın almabildiğini belirterek “O tarihteki alım gücü korunabilseydi bayram ikramiyeleri bugün 2 bin lira yerine 9 bin lira civarında olacaktı” diye konuştu. **Sayfa 5**

YENİÇAĞ

EMEKLİYE YAKIŞMAYAN İKRAMİYE MUAMELESİ

**ERGÜN:
7 bin
500 lira
yetersiz
kaldı...**

Emeklilerden 5 bin liralık ikramiye kararına tepkiler çığ gibi büyüyor. TÜED Başkanı Ergün, “Emekliye yapılan bu muamele Cumhuriyetimizin 100’üncü yılına yakışmamıştır. Karar anayasanın eşitlik ilkesine aykırıdır” dedi.

TÜRKİYE Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, dün Cumhurbaşkanlığı İktisadi İşleri Komisyonu’nun “müjde” diyerek açıkladığı çalışmayan emekliye 5 bin liralık ikramiye kararıyla ilgili, “Emekli, dul ve yetimlerinize yapılan bu muamele, Cumhuriyetimizin 100’üncü yılına yakışmamıştır. Emekli bu muameleyi hak etmemiştir. Emekliler yaklaşık 3 aydır ölüme getirilecek olan bakanlık çalışmasına odaklanmış, umutla yapılacak seyyanen düzenlemeye kilitlenmiştir. Ancak bu 3 ay sonunda ölüme getirilen bu düzenleme taslağı emekliyi sükkutu hayale uğratmıştır” dedi. Cumhurbaşkanlığı İktisadi İşleri Komisyonu’nun kabine toplantısı sonrası “müjde” diyerek açıkladığı emekliye 5 bin liralık ikramiye kararına Türkiye Emekliler Derneği’nden tırz geldi. Türkiye Emekliler



KAZIM ERGÜN: “EMEKLİNİN DENGESİ BOZULDU...”

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, her geçen gün ağırlaşan ekonomik şartların faturasının emekliye ödetildiğine dikkat çekerek; “Açlık sınırının altında ve asgari ücretin neredeyse yarısı kadar bir aylıkla, geçinmenin imkanı ve ihtimali yok” dedi.

Ergün açıklamasında şunları söyledi:

“20 yıl önceki alım gücümüze yeniden ulaşmak istiyoruz. En düşük emekli aylıklarının asgari ücretin üzerinde olduğu yılları özlüyoruz. Bir emekli ikramiyesiyle bir ev alnabildiği yılları yeniden görmek istiyoruz. Pazara çıkarken, nelerden vazgeçebileceğimizi düşünmediğimiz günleri özlüyoruz. Et yiyebildiğimiz, sağlıklı beslenebildiğimiz günleri arıyoruz. Ucuz ekmek kuyruklarında saatlerimizi harcadığımız değil, torunlarımıza aldığımız göfretlerle, onları parklara götürdüğümüz günleri özlüyoruz.

Emeklinin; alım gücü bozuldu, harcama düzeni bozuldu, sağlık düzeni bozuldu, psikolojisi bozuldu, kısacası emeklinin DENGESİ bozuldu.

Avrupalı emeklileri tatil yaparken gören emeklilerimizin, ucuz ürün aradığı marketlerden başka gezebileceği yer olmaması, emeklilerimizin düzenini bozdu.

Bir evin kirasının yarısına ancak yeten aylıklarla hayatta kalmaya çalışan emeklilerimizin, yaşama sevinci artık tükendi.



ERGÜN: EMEKLİNİN DENGESİ BOZULDU...

Türkiye Cumhuriyetimizin 100. Yılı’nda bu duruma düşeceğimizi hiç düşünmemiştik. Bütçe açıklarını bizim kapatmaya çalışacağımız aklımızdan geçmemişti. Emekliye 7 Bin 500 Lira’nın layık görüleceğini ummamıştık. Kaldı ki; kök aylıklarımız 4-6 Bin ortalamasında iken, üzerimizde vergi ve enflasyon yükünün daha da artacağını hiç beklememiştik.

TÜED: “MECLİS’İN İLK GÜNDEM MADDESİ EMEKLİ ZAMMI OLMALI...”



Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Basın Sözcüsü Mehmet Emin Tangören, yeni yasama yılına başlayacak olan TBMM'nin ilk gündem maddesinin emekli aylıklarına yapılması gereken zamlar olduğunu belirterek, TÜED'in Cumhuriyet ikramiyesi talebini de açıkladı.

Tangören, katıldığı TELE1 Televizyonu canlı yayınında, emeklilere verileceği söylenen Cumhuriyet ikramiyesinin en az 10 bin TL olması gerektiğini ve bir defaya mahsus olarak

değil, her yıl 29 ekimlerde verilmesi gerektiğini ifade etti. Ayrıca bu ödemenin her yıl enflasyon oranında artırılması gerektiğinin de altını çizen Tangören; “Ancak asıl meselemiz; intibaktır, emekli aylıklarının iyileştirilmesidir. Çünkü her geçen gün emekli aylıkları erimekte, alım gücünü yitirmektedir. 2002 yılındaki aylığımızla bugünkü aylığımız arasında yaklaşık yüzde 70 oranında bir alım gücü kaybı söz konusudur. Yapılması gereken, yeni yasama dönemine başlayan parlamento'nun gündeminin ilk sırasına emeklileri oturtmaktır. Çalışma Bakanlığımızca yapılmakta olduğu söylenen çalışmanın ivedilikle meclise taşınması gerekmektedir” dedi.



TÜED Hukuk Danışmanı Cafer Tufan Yazıcıoğlu, “İktidar EYT maliyetini ve bütçe açığını emeklilerin sırtına yüklemiş durumda. Açlık sınırının altında asgari ücretin neredeyse yarısı kadar bir aylıkla geçinmenin imkanı ve ihtimali yok” dedi.

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Hukuk Danışmanı Cafer Tufan Yazıcıoğlu, EYT'nin maliyetini ve bütçe açığını emeklilerin sırtına yüklediğini söyledi. Yazıcıoğlu emeklilerin sosyal yardıma muhtaç hale geldiğini ve sosyal sigortalar kanununun silbaştan değişmesi gerektiğini belirtti. Emeklinin büyük bir kısmının 7 bin 500 ve 8 bin civarında bir maaş aldığını hatırlatan Yazıcıoğlu, “Ülkede asgari ücret belirli, açlık sınırı belirli. Bu aylıklarla geçinmek diye bir durum yok. Aç emekli aç, bırakın geçinmesini. Açlık sınırının neredeyse yarısı kadar bir aylıkla nasıl geçinsin insanlar. Bu Türkiye'nin ayıbıdır. Böyle bir durum olmamalı. Haziran ayında da neredeyse sıfır zam alan emeklilerin sayısı 5-6 milyonu buluyor. Bu emeklilerimizin hepsi şu anda sosyal yardıma muhtaç” ifadelerini kullandı.

EYT'li Emeklilerimiz Bafra Şubemize Üye Oldular



Emeklilikte Yaşa Takılanlar (EYT) kapsamından hak kazanarak emekliye ayrılanlar Türkiye Emekliler Derneği Bafra Şube Başkanlığımızı ziyaret ederek derneğimize üye oldular. Ziyarete konuşan TÜED Genel Mali Sekreterimiz ve Bafra Şube Başkanımız Ünal Bandır, 1970 yılından bu yana emeklinin hak arama mücadelesini sürdüren Türkiye Emekliler Derneği'nin, emeklinin en büyük ve güçlü çatısı olduğunu belirterek; “53 yıllık bir mücadelenin sembolü olan TÜED'i seçtiğiniz ve bu mücadeleye destek olduğunuz için sizlere ve şahsınıza bütün EYT'li emeklilerimize teşekkür ediyoruz” dedi. Ziyarete İsmail Öğreten, Kadir Yıldırım, Fahri Demir, Selçuk Sandıkçı, Mustafa Aykaç, Yakup Köseoğlu, Recep İşbilir, Mehmet Başar, Recep Hazveren, Ali Vural, Ramazan Eren, İsa Demirağ, Hakan Çırtay, İsmail Erdal derneğimize üye oldular.

TÜED TALEPLERİNİ DOSYA HALİNDE SUNDU

AK Parti Genel Merkezi'nde 'Yerel Yönetimlerde Yenilikçi Sosyal Politikalar Çalıştayı' Yapıldı...

AK Parti Genel Merkez Sosyal Politikalar Başkanlığı, AR-GE ve Eğitim Başkanlığı, Yerel Yönetimler Başkanlığı ile Siyaset, Ekonomi ve Toplum Araştırmaları Vakfı (SETA) ortaklığında düzenlenen "Yerel Yönetimlerde Yenilikçi Sosyal Politikalar Çalıştayı" parti genel merkezinde yapıldı.

Toplantının açılış konuşmasını Sosyal Politikalar Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Jülide Sarıeroğlu gerçekleştirdi. Açılış konuşmasında fiziki belediye kadar sosyal belediyeciliğe de önem verdiklerini söyleyen Sarıeroğlu, siz değerli STK'larla 12 başlıkta sosyal belediye anlayışımızı masaya yatırarak değerli görüşlerinizi, belediyelerimizden taleplerinizi dinleyeceğiz. Toplantıya değerli katkılarınızdan dolayı teşekkür ederim" dedi. Toplantıya derneğimizi temsilen Sosyal Projeler



Müdürümüz ve Gölbaşı Şube İdari Sekreterimiz Tuğba Akgül Katıldı. Derneğimizin hazırladığı 'Mahalli Yönetim Adaylarımızdan Beklentilerimiz' dosyasını Jülide Sarıeroğlu'na takdim eden Akgül, toplantıda yaşlı ve emekli vatandaşlarımızın mahalli yönetimlerden beklentilerini ve kent yaşamı içerisinde karşılaştıkları problemler ile bunlara ilişkin çözüm önerilerimizi aktardı.



Herkesi vuran enflasyondan en sert darbeyi emekliler yedi. Zira aylık artışları enflasyonun çok altında kaldı. Birçok emekli acil bir çözüm için meclisin açılmasını beklerken, Türkiye Emekliler Derneği Antalya Şube Başkanı İbrahim Tezcan emeklinin dayanacak gücü kalmadığını acı örneklerle ifade etti. Başkan Tezcan; 'Hastaneye giderken bile çekiniyoruz. Emekliye işe yaramayan yaşlı gözüyle bakan bu sistem bizim hayatımızı alt üst etti' dedi.

Emeklilerin derdi büyük
'Bizim yaşayabildiğimiz bir hayat yok' diyen Başkan İbrahim Tezcan: " Emekli aylıkları 7500 lira. Allah aşkına 7500 lira kime nasıl yetsin? Ev kirası, pazar masrafları, faturalar ve daha nice var. Sizce bu meblağ yeter mi bir insana? Bir kişi çay bile içmeden 3 öğün simit yese bile ayda 1000 TL yapıyor. Pazara bile en son gidip satılmayan ürünleri ucuza alma derdindeyiz. O aldığımız meyve sebze de eve varana kadar eriyor zaten. Bize bunu nasıl reva gördüler?" ifadelerini kullandı.

Hukuk Danışmanımız Şimşek Bursa Valisi'ni Makamında Ziyaret Etti...



TÜED Hukuk Müşavirimiz Av. Hilmi Şimşek Vali Mahmut Demirtaş'ı makamında ziyaret etti. Ziyarete emeklilerin karşılaştıkları hukuki ve idari sorunların tartışılmasının ardından Vali Demirtaş; "Ziyaretinize teşekkür ederim. Temsil ettiğiniz kesim ülkemizin en kıymetlisi ancak aynı zamanda da mağduru. Sizlere çalışmalarınızda başarılar diliyorum" dedi. Müşavirimiz Şimşek ise; "Sizleri her zaman aramızda görmek isteriz. Yerel Yönetimlerin ve STK'ların birlikte çok güzel projeler üreteceğini düşünüyorum. Emekliler adına teşekkürlerimi sunarım" dedi.

MENİSKÜS TEDAVİSİ



SAĞLIK KÖŞESİ

Özel
Ankara Cerrahi
Tıp Merkezi

"İhtiyacınız Olan Her An Yanınızdayız!"
www.ankaracerrahitipmerkezi.com.tr



edebilirsiniz. Fakat menisküs dokusu çevresinde iltihaplanma başladığı zaman ağrı şiddetini artırır.

MENİSKÜS YIRTIĞI İÇİN HANGİ BÖLÜME GİTMELİYİM?

Menisküs yırtığı için hastanelerin ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ veya FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON bölümlerine başvuru yapmanız gerekmektedir.

MENİSKÜS YIRTIĞI TEŞHİSİ NASIL OLUR?

Menisküs yırtığının teşhis edilebilmesi için hastanelerin ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ, FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON bölümüne giderek muayene olmanız gerekmektedir. Doktor teşhis koyabilmek için detaylı bir fiziki muayene gerçekleştirecektir. Hastanın nasıl yaralandığına dair ayrıntılı bilgi isteyecektir. Detaylı muayene sonrasında doktor hastadan röntgen ve ileri tetkik olarak diz kırıkdağının daha detaylı incelenmesi için MRI (Manyetik

tedavisi için Ankara'da bulunan hastanemizde ameliyat ve fizik tedavi işlemleri yapılmaktadır.

Menisküs yırtığı ameliyatında unutulmaması gereken nokta, acele edilmemesi gerektiğidir. Birey dizini ağrısız bir şekilde tamamen büküp açabilene kadar, dizdeki şişlik tamamen inene kadar, yaralı diz sağlam diz gibi güçlü hale gelip, yürürken, koşarken, zıplarken dizde hiçbir şekilde ağrı hissedilmeye kadar eski fiziksel aktivite düzeyine dönmeye çalışılmamalıdır. Aksi takdirde diz tamamen iyileşmeden bu tür aktiviteler yapılırsa dizde daha fazla yaralanmaya, hareket ve esneklik yetilerinde kalıcı kayıplara neden olabilir.

Kasık ve Göbek Fıtığı

Kasık ve göbek fıtığı, sıklıkla insanların yaşamlarını etkileyen rahatsızlıklardan birisi olarak karşımıza çıkar. Göbek fıtığı Ankara gibi şehirlerde pratik bir şekilde tedavi edilebilen bir rahatsızlık olarak ön planda yer alır. Elbette ki bu durum kasık fıtığı tedavisi için de geçerliliğini korur! Bu aşamada kasık ve göbek fıtığı tedavisi için mutlaka kapsamlı bir araştırma yaptıktan sonra karar vermek önerilir.

Kasık fıtığı, kasık bölgesindeki kaslar ve bağ dokularının zayıflığı veya yırtılması sonucu, iç organların karın boşluğundan çıkmasıyla oluşur. Göbek fıtığı ise, karın duvarının ortasında bulunan kasık bölgesindeki zayıf noktadan kaynaklanır. Bu göbek çevresinde şişkinlik veya çıkıntı şeklinde kendini gösterir. Her iki durumda da benzer belirtiler karşımıza çıkar.

Kasık ve Göbek Fıtığı Belirtileri

Kasık ve göbek fıtıkları, vücudunuzun hassas bölgelerinde sıkça karşılaşılan fıtık türleridir. Fıtık, vücudunuzdaki iç organların normal yerlerinden sarkması anlamına gelir. Genellikle cilt altında şişlik veya çıkıntı şeklinde görülür. Kasık ve göbek fıtığı gündeme geldiği zaman aşağıda sıraladığımız belirtiler ön plana çıkar;

Fıtık çevresinde ağrı
Şişkinlik ya da çıkıntı
Bulantı ya da kusma
Karın içinde basınç hissi

Fıtık durumunda çevresinde hafiften şiddetliye değişebilen ağrılar yaşanabilir. Ağrı genellikle aktivite sırasında artarken dinlenme sırasında azalır. En belirgin belirti, etkilenen bölgede görülen şişkinlik veya çıkıntıdır. Bu şişkinlik özellikle öksürme, hapşırma veya ağırlık kaldırma gibi aktiviteler sırasında belirginleşebilir.

Nadir durumlarda, fıtığın sıkışması sonucu mide veya bağırsaklarda tıkanıklık meydana gelebilir. Bu da bulantı ve kusmaya yol açabilir. Göbek fıtığı olan kişiler bazen karın içi basınç artışı hissedebilirler. Bu, özellikle

Rezonans) görüntülemesi isteyebilir.

MENİSKÜS YIRTIĞI TEDAVİ YÖNTEMİ NEDİR?

Her menisküs yırtığı ameliyat gerektirmez. Öncelikle hastanın durumuna ve yırtığın durumuna göre hastaya bazı antiinflamatuvar ilaçlar verilebilir. Bu ilaçların yan etkileri olduğu için doktor tavsiyesi dışında kullanılmaması önerilir. Ayrıca bu zamanlarda dizin dinlendirilmesi, ağrı ve şişlik geçene kadar 2-3 gün boyunca 3-4 saatte bir 15-20 dakika buz torbası ya da havlu ile buz kompresiyi uygulamak, dizde meydana gelen şişliği kontrol etmek için elastik bandaj veya neopren tip bir kılıf ile dizi sarmak, otururken veya uzanırken topuğun altına yastık koyarak dizi hava tutmak, koşma ve zıplama gibi faaliyetlerden iyileşme süresince uzak durmak, bir fizyoterapist eşliğinde egzersiz yapmak bazı menisküs yırtığı hastalarında ameliyat gerektirmeden iyileşmesine yardımcı olabilir. Menisküs yırtığı tedavisi için Ankara da bulunan hastanemize başvurabilirsiniz.

MENİSKÜS YIRTIĞI AMELİYATI NASIL YAPILIR?

Her menisküs yırtığı vakasında basit ilaçlar ya da bahsedilen tedaviler yeterli gelmeyebilir ve ameliyat gerektirebilir. Yırtığın büyük veya geniş olduğu, dengesizliğe yol açtığı yada dizin kilitleme belirtilerine neden olduğu hastalarda, dengesizliğe neden olan parçaları onarmak veya çıkarmak için ameliyat gerekebilir. Kapalı olarak yapılabilen Menisküs ameliyatı genellikle oldukça basit bir ameliyattır. Hastanın durumuna göre ameliyat olduktan sonra aynı gün birkaç saat içinde evine dönebilir. Ameliyattan sonra dizde koruma için alçıya, bir desteğe ve çoğu zaman koltuk değneklerine ihtiyaç duyulabilir. Menisküs ameliyatı Ankara da bulunan hastanemizde yapılmaktadır.

MENİSKÜS YIRTIĞININ İYİLEŞME SÜRECİ NE KADARDIR?

Menisküs yırtığının iyileşme süreci hastanın durumuna göre değişmektedir. Ameliyattan sonra tam iyileşme süreci 4 - 6 hafta devam edebilir. Tam menisküs onarımında bu süre 3 aya kadar çıkabilir. Bazı vakalarda ameliyattan sonra ortaya çıkan komplikasyonları en aza indirmek ve iyileşmeyi hızlandırmak için fizik tedavi yöntemine başvurulabilir. Fizik tedavi ile birlikte doktor tavsiyesi ile iyileşme süreci boyunca bireyin diz ağrısını artırmayacak, koşucular için yüzde gibi yeni ev farklı bir spor faaliyeti yapılmaması gerekir. Menisküs

MENİSKÜS NEDİR?

İnsanların dizlerinde, C şeklinde kaval kemiği ve uyluk kemiğinin arasında bir yastık görevi göre iki kırıkdağ parçasına menisküs denir. Sürekli hareket eden kemikleri aşınmaya ve yıpranmaya karşı korur.

MENİSKÜS YIRTIĞI NEDEN OLUR?

Menisküs yırtılması, dizin istenmeyen şekilde bükülmesi ile gerçekleşebilecek bir durumdur. Bazı hastalarda aşınmış kırıkdağın bir parçası kopar, diz eklemlerinin arasına sıkışarak dizin kilitlemesine ve hareketin engellenmesine neden olur. Menisküs yırtıkları hareketli sporların sonucunda hasta koşarken aniden yön değiştirdiğinde meydana gelebilir. Bunun yanı sıra ayrıca hastanın yaşı da menisküs yırtıklarının oluşmasında büyük rol oynamaktadır. Yaş ile birlikte menisküsün yaş ile birlikte zayıflaması ve dejenerasyonu sebebi ile menisküs yırtığı görülebilir. 65 yaş üstü bireylerin %40'ından fazlasında menisküs yırtığı görülebilir. Ankarada bulunan hastanemizde Menisküs tedavisi yapılmaktadır.

MENİSKÜS YIRTIĞI NASIL ÖNLENİR?

Menisküs yırtıkları genellikle bir kaza sonucu olduğu için engellemek bir zordur. Fakat yine de alınabilecek bazı önlemler vardır. Düzenli egzersiz, doğru ayakkabı kullanımı, egzersize başlamadan önce ısınma hareketlerinin yapılması, egzersiz yaparken antrenman yoğunluğunun bir anda yükseltilip yavaşlatılmaması gibi önemleri almak menisküs yırtığı oluşmaması için alınabilecek bazı önlemler arasındadır. Ankara da menisküs konusunda teşhis ve tedavi hastanemizde yapılmaktadır.

MENİSKÜS YIRTIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Menisküs yırtığı belirtileri arasında bacağı bükme ve doğrultma zorluğu, dizde sürekli ağrı, dizde sıkışma veya kilitleme, şişlik ve yaralanma sırasında özellikle fark edilen bir patlama hissi menisküs yırtığının olduğunun belirtilerindedir. Menisküs yırtığı oluştuğunda başta çok fazla bir ağrı hissedilmez. Normal devam

dışkılama veya idrar yapma sırasında belirgin olabilir.

Kasık ve Göbek Fıtığı Tedavisi Nasıl Yapılır?

Göbek ya da kasık fıtığıyla ilgili ilk belirtileri fark ettiğinizde veya fıtık sizi rahatsız ettiğinde hemen bir doktora başvurmalısınız. Doktorunuz, fıtığın türünü ve ciddiyetini değerlendirecek ve size uygun bir tedavi planı önerecektir.

Birçok kasık ve göbek fıtığı cerrahi müdahale gerektirir. Cerrahi, fıtığın iç organlarına zarar vermeden düzeltilmesini sağlar. Modern cerrahi teknikler sayesinde, ameliyat sonrası iyileşme süreci daha kısa ve daha az ağrılı hale gelmiştir.

Kasık ve göbek fıtığında laparoskopik cerrahi, geleneksel açık cerrahiye göre daha az invaziv bir seçenektir. Bu işlem küçük kesilerle özel aletler kullanılarak yapılır. Özellikle iyileşme süreci daha hızlı olduğundan bu yöntem sıklıkla tercih edilir. Ameliyat sonrası dönemde doktorunuzun önerilerine sıkı sıkıya uymak önemlidir. İyileşme sürecini hızlandırmak ve komplikasyonları önlemek için dinlenmek, beslenmeye dikkat etmek ve ağır kaldırmaktan kaçınmak gereklidir.

Özel
Ankara Cerrahi
Tıp Merkezi

SGK

KASIK VE GÖBEK FITIĞI



LAPAROSKOPİK CERRAHİ (KAPALI YÖNTEM)

VURANAY: "Emekliye sadaka mı veriliyor?"



CHP Adana Milletvekili Dr. Müzeyyen Şevkin, emeklilere tek sefere mahsus verilmesi planlanan 5 bin liranın sadaka niteliğinde olduğunu kaydetti.

Adana'daki emeklilerle bir araya gelen Dr. Müzeyyen Şevkin, verilecek 5 bin liradan çalışan emeklilerin yararlanamayacak olmasının yanı sıra dul ve yetimlerin aldıkları aylık oranına göre kesinti yapılacak olmasının da kabul edilemeyeceğini vurguladı.

TÜED Adana Şube Başkanı Ali Vuranay ve üye emeklilerle bir araya gelen Dr. Şevkin, "Gerçekten emeklilerin onuruyla oynanan, 5 bin liraya sıkıştırılmaya çalışılan bir sürece giriyoruz. 7 bin 500 lira açlık sınırı altında ücretlerin konuşulduğu Türkiye'de ne yazık ki emekliler ölümle pençeleşiyor" diye konuştu.

TÜED Adana Şube Başkanı Ali Vuranay da, "Emeklilerimiz ve özellikle dul ve yetimlerimiz daha kötü durumda. Bin 800 liradan 5 bin liraya kadar maaş alan dul ve yetimlerimiz var.

Emeklilerimiz de 7 bin 500 lira kök maaşa mahkum edildik. 7 bin 500 liraya sıkıştırıldık kaldık. Bu 7 bin 500 liranın dışında hasbelkader biz de enflasyonu bekliyoruz. İlk 2 ay enflasyonu yüksek çıkardılar, ondan sonra düşürmeye başladılar. Ocak ayında yapılacak olan enflasyon zammının üzerine 3-5 kuruş verecek sayın Cumhurbaşkanımız. Diyecek ki 'benden de size bu refah payı.' Bununla beraber Cumhuriyetimizin 100. Yılı dolayısıyla

yapmış oldukları bir çalışma. 5 bin lira. Emekliye sadaka verir gibi bir para. Çalışana verilmiyor. İş sahibi olan bir şahsa verilmiyor. Dul ve yetimler de aylıklarının yüzdesi kadar alıyor. Dul ve yetimlerimize de 2 bin lira, bin lira, bin 500 lira verilecek.

Buna benzer çalışmalar. Burada çalışmayan emeklimize 5 bin lirayı reva gören hükümetimiz çalışana niye vermesin? Çalışan da emekli değil mi? Çalışan da yıllarca prim ödememiş mi? Çalışan da aile geçindirmiyor mu? Ben 7.5 liraya eklemek alırken onlar acaba 5 liraya mı alıyorlar? Ben dolmuşa binerken 20 lira öderken onlar 10 lira mı ödüyorlar acaba çalıştıkları için? Bu anlamda çalışan emeklilerimize, dükkan sahibi olan emeklilerimize de bu sadakanın verilmesini talep ediyoruz. Gerçekten sadaka gibi bir para. 100 yılda bir defa gelen bir şey. Emeklimize 5 bin lira layık görülüş. Hiç de ihtiyacımızı karşılamayacak" diye konuştu..

AYKIRI: "Emekliler seyyanen zam istiyor."

Türkiye Emekliler Derneği Kayseri Şubesi İdari Sekreteri Yusuf Aykırı; Ocak ayında emekli aylıklarında gerçekleşecek zammı beklemeden, Ekim ayında meclisin açılmasıyla seyyanen bir zam verilmesi gerektiğini söyledi. Kamu çalışanlarının ve memurların maaşları ile emekli maaşlarının arasındaki farkın açılmadan bir seyyanen zamla gereğinin yapılmasının elzem olduğunu söyleyen Türkiye Emekliler Derneği Kayseri Şubesi İdari Sekreteri Yusuf Aykırı; "Ocak ayını beklemeden bütün emeklilerimizin beklentisi Ekim ayında meclisin açılmasıyla birlikte seyyanen bir zam artışı. Çünkü emeklilerimiz zor durumda. Gelişen ekonomik şartlar, emeklilerimizin bu durumlarını daha da ağırlaştırmakta. Bir an önce hükümetimiz ve muhalefet partileri ile birlikte mecliste bu seyyanen zamla ilgili bir karar bekliyoruz. Ocak ayında ise gerçekleşecek tüfe oranında bir zam yapılacak. Ancak burada dikkat edilmesi gereken konu; daha önce kamu çalışanları ve memurlarımıza yapılan 8 bin TL'lik zam ve yüzde 25'lik artış oranı çalışan kesim ile emekli kesimimizin makasının daha da açılmadan bunun daha uygun şartlarda bir seyyanen zamla gerçekleştirilmesi bizim şu anda tek dileğimiz. 1999 yılında çıkan 4447 sayılı yasa ve 2008'de çıkan 5510 sayılı yasa ile bizim aylık bağlama oranlarımız yüzde 35'lere kadar gerilemiş durumda. Bundan dolayı da şu anda son dönemde emekli olan vatandaşlarımızın bağlanan aylıkları kök ücret dediğimiz bir ücretle 4 bin 500 - 5 bin bandında olduğu için hükümet buna seyyanen zam yaparak, bunu 7 bin 500 bandına getirmiş durumda. Tabi Temmuz ayında en düşük emekli maaşı 7 bin 500



TL olan emeklimiz, bu tüfe oranında artış alamadılar. Çünkü yapılan zam hazineye karşılandı. Aradaki 2 bin 500 TL'lik fark hazineye karşılandı" şeklinde konuştu. Türkiye Emekliler Derneği olarak temel beklentilerinin emekli maaşının en az asgari ücret seviyesine çekilmesi olduğunu dile getiren Aykırı, "Asgari ücret, toplumda verilmesi gereken en düşük ücrettir. Emekliler belli bir yaşın üzerindeki insanlar. Sağlıkta katkı payı da son dönemde çok arttı. Emeklilerin buradan muaf tutulması da bir beklentimiz. Yani çalışırken zaten emeklimiz yüzde 12 oranında bir devlete prim ödemiş. İleri de bunu kullanmak için bir prim ödemiş. Şu anda aldığı her ilaç için nerdeyse bir prim ödüyor" ifadelerini kullandı.

Bursa Şubemiz Üyelerini İznik'e Götürdü

TÜED Bursa Şube Başkanlığımız üyelerini Yenişehir-İznik gezisine götürdü.

Geziye ilişkin bir açıklama yapan TÜED Bursa Şube Başkanımız Ahmet Arif Tezbulur; "Emeklilerimiz çok sıkıntılı günlerden geçiyor. Hepsi bu buhranlı günlerde evlerinden çıkamaz hale geldiler. Onlara moral olsun, biraz hava alsınlar, az da olsa ortamlarından uzaklaşsınlar düşüncesi ile İznik ve Yenişehir bölgesine gezi yaptık. Kendileri de memnuniyetlerini belli ederek, bizlere teşekkür ettiler. Bizler de kendilerine katılımlarından dolayı teşekkür ediyoruz, gezilerimiz ve etkinliklerimiz devam edecek" dedi.



Tezbulur: "Emeklilerimiz çok sıkıntılı günlerden geçiyor. Hepsi bu buhranlı günlerde evlerinden çıkamaz hale geldiler."

Karabük Şubemiz Valilik Makamı'nda



TÜED Karabük Şubemiz Karabük'e yeni atanan Vali Mustafa Yavuz'a hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. Şube Başkanımız Celal Bulut, Vali Yavuz'a derneğimiz ve emeklilerin sorunları hakkında kapsamlı bilgiler vererek, çalışmalarında başarılar diledi.

Vali Yavuz da ziyaret esnasında yaptığı konuşmada; "Ziyaretinize teşekkür ederim. Sizleri tanımaktan mutlu oldum. Valiliğimizin her zaman emeklilerimize kapıları açık olacaktır. Emeklilerimiz toplumun en saygın kesimidir" dedi.



TEKİN: "Emeklinin dayanacak gücü ve morali kalmadı..."

CHP Adana Milletvekili Müzeyyen Şevkin, Adana'da Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Seyhan Şube Başkanı Yaşar Tekin, yönetim kurulu ve üyelerle bir araya geldi. Görüşmenin ardından açıklama yapan Şevkin, şunları söyledi:

"Yoksulluk sınırının 40 bin, açlık sınırının 15 bin lira olduğu bir dönemde, seçimlerden sonra mazotun 18 liradan 41 lirayı bulduğu bu süreçte, emekliye 7 bin 500 lira vermek adeta ona 'öl' demektir. Meclis'te emeklilere verilecek olan 5 bin lira konuşulacak. Bu 5 bin lira da ne yazık ki sadaka niteliğindedir. Hiçbir yaraya merhem olmayacaktır. Orada da ayrımcılık yapıp çalışan emeklilere verilmeyecek. Dul ve yetimlere de aldıkları yüzde oranında bu rakamlar verilecek."

Bayraktar; "Her Türk Vatandaşı Mutlaka Gezmeli..."

Karadeniz'de
sonnokta
Bilginin en hızlı ve doğru kaynağı
5 Ekim 2023 Perşembe
www.karadenizdesonokta.com.tr
Fiyatı: 5 TL



UNUTULMAZ GEZİ
Türkiye Emekliler Derneği Trabzon Şubesi'ne üye yaklaşık 150 kişi Çanakkale Şehitliği'ne 4 günlük gezi programı düzenledi. Türkiye Emekliler Derneği Trabzon Şube Başkanı Burhan Bayraktar, desteklerinden dolayı Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Murat Zorluoğlu ile Ortahisar Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç'e teşekkür etti.



TÜED Trabzon Şube Başkanlığımız üyelerini Trabzon Büyükşehir Belediyesi ve Ortahisar Belediyesi'nin destekleriyle Çanakkale gezisine götürdü. Yaklaşık 150 kişiden oluşan kabile TÜED Erkek Sosyal Tesislerinde ağırlandı. Buradan Çanakkale Savaşı'nın yaşandığı yerleri gezmek üzere Çanakkale'ye giden üyelerimiz Şube yönetim kurulu üyelerimize ve desteklerinden dolayı Ortahisar ve Büyükşehir Belediyelerine teşekkür etti. Şube Başkanımız

Burhan Bayraktar; "Trabzon Büyükşehir Belediye Başkanı Murat Zorluoğlu'na ve Ortahisar Belediye Başkanı Ahmet Metin Genç'e biz emeklilere sağladığı bu imkândan dolayı teşekkür ediyoruz, şükranlarımızı sunuyoruz. Binlerce şehidimizin toprağa düştüğü, Conkbayırı'nı, Kocatepe'yi, Anzakkoyu'nu tekrar görmek, bizim için mutluluk verici oldu. Her Türk vatandaşının ömründe en az bir kez Çanakkale'yi görmesini temenni ediyorum" dedi.



TÜED Gebze Şube Başkanımız Ali Tunç Mavi Marmara Yerel Gazetesine demeç verdi. Verdiği demeçte Tunç şunları söyledi; "Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın emeklilere bir defaya mahsus vereceği 5 bin TL emeklilerin hiçbir sorununa çözüm olamaz ki verilecek olan bu 5 bin TL çalışan emeklilere de verilmeyecek üstelik. Şimdi buradan sormak istiyorum. Emekli olan biri neden çalışmak zorunda kalıyor? Çünkü emekli olduğu halde insanlar geçinmiyor. Geçim sıkıntısı çeken emekliler o nedenle ek bir işte çalışmak zorundalar. O nedenle emeklilere verilecek olan 5 bin TL'nin tüm emeklilere verilmesi gerekir. Öte yandan emeklilerin yaşadığı bunca sorun ve sıkıntının çözümü bu 5 bin TL ile mi olacak? Bugün ortalama bir ev kirası bile 10 bin TL olduğu Gebze'de emekliler 5 bin TL ile ne yapabilirler? Emeklilere verilecek olan bu para emeklinin hiçbir sorununu bırakın çözmeyi bir aylık ev kirasını bile ödemeye yetmez. O nedenle Türkiye Emekliler Derneği Gebze Şubesi olarak emeklilerin yaşadıkları sorunlarla ilgili olarak Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın biran önce çözüm bulmasını diliyoruz" diyerek şöyle devam etti; "TÜED Gebze Şube Başkanlığı ve EYT Gebze Platformu üyeleri olarak 72 gün süren imza kampanyasına bizlerde destek verdik ve bu imzaları mecliste parti temsilcileri ile paylaştık".



TÜED Gölcük Şube Başkanımız Ergun Şahin Gölcük Postası Yerel Gazetesine demeç verdi. Şahin demeçte; "Oto gaz zammı, ev tüpünü etkilememeli" diyerek şöyle devam etti, "Baktığımız zaman özellikle benzin, mazot ve oto gaza yönelik yapılan zamlar, genelde araç kullanıcılarımızı etkiliyor. Fakat oto gaza yapılan zamlar sonrasında evlerimize aldığımız tüplerin fiyatlarının da arttığını görüyoruz. Düşüncemiz şudur ki oto gaza gelen zamlar, evlerimize gelen tüplerin fiyatlarını etkilememeli. Düşük maaş alan, faturasını, ev kirasını zor ödeyen emeklilerimiz, bir de evlerinde kullandıkları tüplere gelen zamlarla uğraşıyorlar. En azından tüp fiyatlarının oto gaza gelen zamlardan etkilenmemesini istiyoruz. Ayrıca geçtiğimiz günlerde 65 yaş ve üstü vatandaşlarımızın kullandığı ücretsiz ulaşım kartlarının iptal edileceği yönünde bazı haberler okuduk. Daha öncesinde söylediğimiz gibi düşük maaş alan emeklilerimiz, en azından ücretsiz ulaşım hakkı ile istedikleri yerlere gidebiliyor. Kaldı ki ücretsiz ulaşım hakkı, vatandaşlarımıza verilen anayasal bir hak. Bu kapsamda ücretsiz ulaşımın iptal edilmesi gibi bir durum, anayasaya da aykırı oluyor. Biz bu konunun orta yol bulunarak, her iki tarafı da üzmeyecek şekilde sonuçlanmasını istiyoruz" dedi.

DIGITURK'TEN, TÜED ÜYELERİNE ÇOK ÖZEL %25 İNDİRİM ve DAHASI...

BAŞVURU HATTI:
0554 017 06 19 / 0506 284 18 14

**Üstelik Yeni Digiturk Üyeliklerinde
200 TL değerinde
A101 alışveriş çeki HEDİYE !**



DIGITURK'TEN TÜED ÜYELERİNE ÇOK ÖZEL %25 İNDİRİM

BAŞVURU LİNKİ: <https://tued-digiturk.adiderp.com/>
BAŞVURU HATTI: 0554 017 06 19 / 0506 284 18 14

**Üstelik Yeni Digiturk Üyeliklerinde
200₺ değerinde A101 çeki HEDİYE !**

TARİFE KOŞULLARI:

Yeni Digiturk Üyeliği Başvurusu için:

- https://tued-digiturk.adiderp.com/ linki üzerinden başvuru talep formu doldurulmalıdır.
- Digiturk kurulum aşamasında Türkiye Emekliler Derneği üyelik belgesi kurulumu yapacak teknik servis personeline ibraz edilir.

Mevcut Digiturk üyesinin %25 indirimden faydalanması için:

- Türkiye Emekliler Derneği üyelik/kimlik belgesi ve Digiturk Üyelik bilgileri indirimbelle@digiturk.com.tr adresine mail olarak iletilir, Digiturk'e ulaşan mail sonrasında %25 indirim üyenin mevcut paketinde takip eden aylarda uygulanır.

Elazığ Şubemiz PTT Kargo İle Anlaştı



TÜED Elazığ Şube Başkanlığımız ile PTT Baş Müdürlüğü arasında imzalanan protokole göre, üyelerimiz kargo ücretlerinden %20 indirim hakkına sahip oldular. Elazığ Şube Başkanımız Vedat Gür; "Zor zamanlarda emeklilerimizin bütçelerine küçük küçük katkılar yapmak için çalışıyoruz. Anlaşmalarımız devam edecek. Bütün üyelerimize hayırlı olsun" dedi.

Çukurova Şubemizden Sigorta Anlaşması



Türkiye Emekliler Derneği Çukurova Şube Başkanlığımız ile YDH Sigorta arasında üyelerimize özel indirim anlaşması imzalandı. Yapılan anlaşmaya göre üyelerimiz; araç kaskolarında %15, konut sigortalarında %40 olmak üzere indirim hakkı kazandılar. Çukurova Şube Başkanımız Mustafa Tümer; "Üyelerimize hayırlı olsun. Bizim gibi doğal afet bölgelerinde yaşayanlar için sigorta lüks değil, zorunluluktur" dedi.



SOSYAL GÜVENSİZLİK

Dünya genelinde yaşanan ekonomik kriz ve beraberinde yaşanan dünya nüfusu birtakım sorunlar oluşturmakta ve bu sorunların her geçen yıl daha da artması tahmin edilmektedir. Ekonomik kriz ve yaşanan dünya nüfusu da en çok emekli olacak kesimi etkilemektedir.

Sosyal güvenlik, yaşlıların emeklilik planlarının temelini oluşturmaktadır. Ancak önümüzdeki yıllarda sosyal güvenliğin var olup olmayacağına karşı şüpheler bulunuyor. Pek çok çalışan, emekli olmaya hazır olduklarında sosyal güvenliğin olmayacağına, olsa bile yeterli olmayacağına inanıyor. Bu korku temelsiz değil ancak tamamen doğru da değildir.

Dünya genelinde etkisini gösteren ekonomik krizden dolayı kişilerin masrafları gelirlerini aşıyor. Bu durumdan dolayı kişiler, sosyal güvenlik sayesinde edineceği/edindiği gelirin de tükenmesinden endişe ediyor. Eğer ülkelerin aldıkları politikalarda değişiklik yaşanmazsa, hükümetler artık planlanan tüm yardımları ödeyemeyeceği bir noktaya ulaşacağı bekleniyor. En son tahminler bu noktanın 2035 yılı civarında başlayacağını gösteriyor.

Bütün risklere rağmen, sosyal güvenlik sona ermeyecektir. Amerika'nın en son Mütevelli Raporuna göre, 2033 yılından itibaren Sosyal Güvenlik planlanan yardımların yalnızca %80'ini ödeyebilecek ve bu oran 2096 yılına kadar %74'e düşecek. Bu da hükümetin sonunda yardımları %26'ya varan oranlarda kesmek zorunda kalacağı anlamına geliyor. Bu durumdan da anlıyoruz ki sosyal güvenlik var olacak fakat geçmişteki etkisi de bulunmayacak.

Sosyal Güvenlik, uzun zamandır emekliliğinin bel kemiğini oluşturmaktadır ve birçok çalışan arkalarına yaslanıp emekli aylıklarını alabilecekleri günü ipe çekmektedir. Ancak sosyal güvenlik hiçbir zaman emeklilik harcamalarının %100'ünü finanse etmek için tasarlanmamıştır. Ayrıca genç nüfusun azalması ve yaşlı nüfusun artmasıyla da dengeler iyice bozulduğundan, gelecekte de emekli harcamalarının çok daha azı finanse edilebilir duruma gelecektir.

Sosyal Güvenlik Mütevelli Heyeti'nin en son raporu, Sosyal Güvenlik Güven Fonu'nun 2033 yılına kadar tükeneceğini, yani kanun koyucular bundan kaçınmak için önlem almazlarsa gelecekteki yardımlarda bir azalmanın muhtemel olduğunu göstermektedir. Ne olursa olsun, tam olarak finanse edilen bir emekliliğin tadını çıkarmak için genellikle ek gelir kaynakları gereklidir. Ek gelir kaynaklarına yani sosyal güvenliğe alternatif olabilecek öneriler bulunmaktadır.

Emeklilikte Gelir Sağlayacak 4 Sosyal Güvenlik Alternatifi

1- Bireysel Emeklilik: Sosyal güvenlik gelirini tamamlamak söz konusu olduğunda en iyi seçenek kendi emeklilik birikiminize sahip olmaktır. Gayretli bir tasarrufla genellikle zaman içinde sosyal güvenlikten çekeceğiniz miktarı aşan bir birikim oluşturabilirsiniz. Emekliliğe hala çok uzaktaysanız, bu zamanı bu tür avantajlı planlar oluşturarak geçirebilirsiniz.

2- Kira Geliri: Pasif gelir, ödemelerinizi tamamlamak için harika bir yoldur ve kira geliri en yaygın kullanılan seçeneklerden birisidir. Kira geliri elde etmek söz konusu olduğunda pek çok seçenek vardır. Emeklilik öncesi yapacağınız konut yatırımlarıyla kira geliri elde edebilir ya da bir tatil bölgesinde yer alan konutunuz varsa belirli süre aralıklarıyla kiraya vererek gelir elde edebilirsiniz.

3- Çalışmaya Devam Etmek: Yan işler genellikle çalışanların gelirlerini desteklemenin bir yolu olarak düşünülür, ancak emekliler tarafından sosyal güvenliğe ek olarak da kullanılabilir. Ancak yan işler

eziyet olmak zorunda değildir. Emekli olduğunuzda, kariyeriniz boyunca edindiğiniz beceri ve yetenekleri kullanabilir ve bu bilgileri kara dönüştürebilirsiniz. Örneğin, yüz yüze veya çevrimiçi ders vermek, bildiğiniz ve sevdiğiniz bir şey hakkında konuşarak para kazanabilirsiniz. Sanatçı, iç mimar ya da ahşap ustası olarak da yeteneklerinizi gelire dönüştürebilirsiniz.

4- Küçülmeye Girmek: Küçülmek emeklilik geliri elde etmenin bir yolu gibi görünmeyebilir, ancak olabilir. Düşünün ki 300 metrekarelik bir eviniz var ama tek başınıza yaşıyorsunuz. Bu evi satıp 80 metrekarelik bir apartman dairesine ya da daha küçük bir eve taşındığınızda muhtemelen cebinize iyi bir para girecektir. Dikkatli bir yatırımla, bu para emeklilik gelirinizde önemli bir artış sağlayabilir. Taşınmak kendi başına ek bir gelir getirmez, ancak benzer bir etki yaratabilir. Doğru yere taşınarak, konut masraflarınızdan kamu hizmetlerine, yiyecek, eğlence ve ulaşım kadar tüm giderlerinizi kalıcı olarak azaltabilirsiniz. Tasarruf ettiğiniz miktar, aksi takdirde aylık olarak harcayacağımız parayı artık elinizde tutabileceğiniz için etkili bir şekilde ek bir gelir akışı anlamına gelir. Taşınan bazı emekliler için bu, "zam" anlamına gelebilir.

Dünyada yaşanan ekonomik kriz ve nüfus yaşlanması, ülkemiz için de benzer riskler taşımaktadır. Çalışan nüfusumuz azalırken, emekli olan sayımız hızlı bir şekilde artmaktadır. 16 milyona yaklaşan emeklimize ödenen aylıklar, zorunlu ihtiyaçların önemli bölümünü karşılamaya yetmediğini görüyoruz. 2 milyon emekli, sosyal güvenlik destek primi ile çalışarak, emekli aylığı yetersiz kaldığından, ek gelir elde etmektedir.

Mevcut sigortalılar da geleceklerinin bir güvencesi olan emekliliğin giderek zayıfladığını bilincindedirler. Her ülke için sosyal güvenlik anayasal bir hak olarak tanımlanmasına rağmen uygulanan ekonomik ve sosyal politikalar, emekliliğin tek başına gelir sağlamayacağını göstermektedir. Bu nedenle, genç yaşta emekli olanlar ve olacaklar, yeni planlar yapmalı ve ek gelir elde edecekleri yollar aramalıdır.

Son yıllarda yüksek enflasyon, en fazla emeklileri etkilemektedir. Emekli aylığına hak kazanma koşullarında ve emekli aylığı hesaplamalarındaki eşitsizlikler (karma sistem), emeklilikteki en temel sorunu oluşturmaktadır. Şu anki emeklilerin yaşadığı bu zorlukları, gelecekte emekli olacak kişiler daha keskin bir şekilde yaşayacak ve eğer gerekli düzenlemeler yapılmazsa dünya sorunu olarak görülen sosyal güvenlik, ülkemizde de sosyal güvencesizliğe dönüşecektir.

Emeklilikteki yaşam koşulları zorlaştığından dolayı yukarıda yer alan önlemler de yeterli olmayacaktır. Hükümetler de yaşanan bu zorlukları fark edip gerekli önlemleri almakla yükümlüdür.

Türkiye'de Hükümetin Yapması Gerekenler

1- Köye Dönüş Projesi: Köye dönüş projesi ile teşvikler verilerek, tarımsal üretimin yapılması sağlanmalıdır.

2- Emekliye Ek Gelir Projesi: İş-Kur aracılığıyla toplum yararına işlerde emeklilerin çalışması planlanmalıdır.

3- Konut Projesi: Evi olmayan emeklilerin TOKİ projesiyle ev sahibi olması planlanmalıdır.



12. KALKINMA PLANININ HEDEFLERİ NET OLMALI

2022 yılından itibaren ön çalışmalarına başlanan 12. Kalkınma Planı Özel İhtisas Komisyonu Toplantıları yapılmıştır. Türkiye Emekliler Derneği'nin de temsil edildiği Sosyal Güvenlik Özel İstihdam Komisyonu Toplantısı'na geniş bir katılım sağlanmış ve yapılan değerlendirmelerde, emekli aylıklarındaki yetersizliklere çözüm getirilmesi, aylık bağlama oranı ile birlikte güncellenme katsayısının iyileştirilmesi talep edilmiştir. TBMM'sine sunulan 12. Kalkınma Plan hedefleri incelendiğinde, sosyal güvenlik sisteminin zayıf kalan yönlerinin düzeltilmesi ile ilgili öneriler, 12. Kalkınma Planı'na yeterince yansıtılmamış; tek bir sistem üzerinden emekli aylığı hesaplanması, taban emekli aylığın yeniden belirlenmesi ve gösterge sistemine dönülmesi ile ilgili değerlendirmelere yer verilmemiştir.

12. Kalkınma Planı hedeflerinde, yeni bir yük getirilmeden sosyal güvenlik sistemin mali yönden sürdürülmesi ve sigortalıların uzun süre istihdamda kalmasının teşvik edilmesi için aylık bağlama sisteminin yeniden düzenleneceğine yer verilmesi, önemli olmakla birlikte, kök aylıkların düşmesi ve emekli aylıklarında eşitliğin sağlanması için intibak düzenlemesine ilişkin hedefin olmaması, en temel eksiklik olarak görülmelidir. Bu yönüyle,

12. Kalkınma Planı ile ilgili yetersiz kalan hedeflerin TBMM'de yeniden revize edilmesi gerekir.

Sosyal güvenlik sistemimizin zayıf kaldığı yönünde, toplumda ortak görüş birliği vardır. 16 milyonu bulan emekli sayımıza ödenen emekli aylıkları iyileştirilmeli ve karma aylık hesaplama sistemine son verilerek, tek bir sistem üzerinden emekli aylıkları hesaplanmalıdır. Mevcut aylık hesaplama sistemi ile emekliler giderek yoksullaşmaktadır. 5510 sayılı Kanun ile gelecek güvencesi olan emeklilik risk altındadır. 2000 öncesi dönemde uygulanan ve sosyal güvenlik sistemi için referans gösterilen 506 sayılı Kanun hükümlerine göre, 5510 sayılı Kanun revize edilmelidir. Aylık bağlama sistemi adil olmalı ve gösterge sistemine dönülmelidir. Prim kazançları gösterge sistemine işlenmeli, intibak yapılarak emekli aylıklarında eşitlik sağlanmalıdır. Bu sistem, gelecekte emekli olacaklar için de bir güvence olarak görülmelidir.

Sosyal Güvenlik Danışma Kurulu yeniden getirilmeli; bilimsel çalışmalar ile sosyal güvenlik sistemimizin eksik kalan yönleri düzeltilmelidir.

Siz Sorun... Biz Cevaplayalım

SORU: Bir sigortalı sorusunda, bazı gazete ve televizyonda uzun süre çalışanlara yüksek aylık ödeneceği söyleniyor. Bu doğru mu? Ben emeklilik dilekçemi vermeyi düşünüyorum. Bu konuda, yardımcı olur musunuz?

CEVAP: Gerçeği yansıtmaktan uzak kalan haberlerle, emeklilerin ve sigortalıların kafası karışıyor. 12. Kalkınma Planında ve Orta Vadeli Planda yer alan hedeflerde, aylık bağlama oranında değişiklik yapılmasından ve tamamlayıcı emeklilik sisteminin getirileceğinden söz edilmektedir. Aylık hesaplama sisteminde ne şekilde değişiklik yapılacağı ise, net değil. Türkiye Emekliler Derneği, eşitliği esas alan ve tek bir sisteme göre emekli aylıklarının hesaplanmasını savunmaktadır. Soru soran emeklinin 9 bin günü olmasına rağmen, SGK sitesinde 8.400 TL aylık bağlanacağı bilgisi bulunmaktadır. Prim kazancınız asgari ücretten ödendiğinden, aylık talebinde bulunmanızı önerebiliriz.

SORU: Kök aylığım 6500 TL ve tarafıma ödenen aylık 7.500 TL. Böylesine düşük kök aylık olur mu? 7200 gün prim ödememe rağmen, böylesine düşük aylık sahibiyim. Bu devletin bir sorunu olarak görülmeli ve Dernek olarak ne tür mücadele vermektесiniz. Bu konuda bilgi alabilir miyim?

CEVAP: Emekli aylıkların, özellikle de kök aylıkların iyileştirileceğine ilişkin somut bir çalışma bulunmamaktadır. 2008 sonrasında asgari ücretle çalışanların emekli aylıklarında kayıplar yaşanmaktadır. Soruna teşhis konulmadığı için, sorunun çözümü zorlaşmaktadır. 506 sayılı Kanun döneminde, 7200 günden emekli olanlara ödenen ortalama aylık 11.500 TL, daha yüksek prim ödeyerek bugün emekli olanlara ise, kök aylık 6.500 TL hesaplanmaktadır. Sorunun kaynağı belli; asgari aylık bağlama

oranının; %70'den %35'e düşürülmesi, emekli aylıklarının da yarı yarıya küçülten bir etki yapmıştır. Bu nedenle, asgari emekli aylık bağlama oranı %70 olarak yeniden belirlenmelidir. Öncelikle, asgari aylık bağlama oranı ve güncelleme katsayısında iyileştirmeler yapılmalı ve en az aylık ödemesi yerine asgari emekli aylığı yeniden hesaplanmalıdır. 5510 sayılı Kanunla, emekliler üzerinden tasarruf yapılmaktadır. Bu yaklaşım, emeklileri yoksullaştırmaktadır.

SORU: 1.9.2003 sigorta girişim var. Engelli aylığından yararlanmam için ne tür işlemler gerekiyor? Bu konuda bilgi alabilir miyim?

CEVAP: 5510 sayılı Kanunun yürürlük tarihinden önce (01.05.2008) sigortalı olanlar, vergi indirimden yararlanarak emekli olma hakkına sahiptir. 5510 sayılı Kanunun yürürlük tarihinden sonra sigortalı olanlar ise, vergi indiriminden yararlanamıyor. Bu haksız ve eşitliğe aykırı bir değişikliktir. Vergi indiriminden yararlanmaya hak kazanmış durumda olan sigortalıların 506 sayılı Kanunda öngörülen aylığa hak kazanma koşulları, 5510 sayılı Kanunun geçici 10 uncu maddesinin ikinci fıkrasında aynen korunmuştur. Bu sigortalıların ilk sevk işlemleri ile sağlık kurulu raporlarının değerlendirilmesi işlemleri Hazine ve Maliye Bakanlığının ilgili birimleri tarafından yapılmaktadır. Sigortalılık başlangıç tarihi 2008/Mayıs öncesi sigortalı olanlar için engelliliği nedeniyle vergi indiriminden yararlananların daha erken emekli olmalarına imkân vermektedir. Öncelikle engellilik derecenizin belirlenmesi için Hazine ve Maliye Bakanlığının ilgili bölümü tarafından hastaneye sevkiniz gerekiyor. Engellilik derecenizin yüzde 40 ve üzeri olması şartıyla, (1. 2. ve 3. derece engelli) yaş koşulu aranmaksızın, en az 3600 gün ve 15 yıl sigortalı ve engellilik derecesine göre kanunda öngörülen sigortalılık süresi ve prim gün koşullarını yerine getirdiğinizde, engelli aylığına hak kazanabilirsiniz.



FİZİKSEL AKTİVİTE

Düzenli fiziksel aktivite, insanların fiziksel ve zihinsel sağlıklarını ve esenliklerini iyileştirmek için yapabilecekleri en önemli şeydir. Hastalığın önlenmesine yardımcı olur, ruh sağlığını ve bilişsel işleyişi geliştirir. Avrupa Birliği'nde yapılan araştırmaya göre yetersiz fiziksel aktivite yaygınlığı yüksek seyrediyor, AB'de üç yetişkinden biri Dünya Sağlık Örgütü'nün fiziksel aktivite kurallarına uymuyor, % 45'i hiç egzersiz ve spor yapmıyor, beş erkek çocuktan biri, on kız çocuktan biri DSÖ'nün ergenler için önerdiği fiziksel aktivite düzeyini karşılamıyor. Kadınlar ve yaşlılar ile alt sosyo-ekonomik gruplarda insanların düzenli spor veya egzersiz yapma olanağı çok düşük, çalışan işçilerden yalnız % 24'ü haftada en az bir kez fiziksel aktivite yapıyor. Covid-19 salgınında birçok kişi fiziksel aktivitesinde azalma olduğunu bildirdi.

Fiziksel aktivitenin toplumun sağlığı ve sağlık harcamaları üzerinde önemli etkisi var. Fiziksel aktivite düzeylerini iyileştirmeye yönelik politikalar daha sağlıklı, daha dayanıklı bir nüfus yaratacak, ruh sağlığını ve sosyal bağlantıyı iyileştirecektir. Bu politikaların aktif ulaşımı teşvik ederek, emisyonları azaltarak ve yeşil alanları artırarak çevre üzerinde de önemli etkileri olacaktır. Herkes, DSÖ'nün tavsiye ettiği haftada 150 dakikalık orta yoğunlukta fiziksel aktivite düzeyine ulaşırsa, yılda on binden fazla erken ölüm önlenecektir. Kapsamlı bir fiziksel aktivite politikaları geliştirmek en iyi yatırımdır. Yatırılan her bir lira, 1,7 lira ekonomik fayda sağlar. DSÖ ve OECD birlikte bu konuda bir rapor düzenlemişlerdir.

Yetersiz fiziksel aktivite kalp damar hastalıkları, tip 2 diyabet, kanser gibi bulaşıcı olmayan hastalıklar için önde gelen bir risk faktörüdür. Ruh sağlığı ve yaşam kalitesi üzerinde olumsuz etkisi vardır. Kronik hastalık riskini artırır. DSÖ yetişkinlerin haftada en az 150 ile 300 dakika orta yoğunlukta fiziksel aktivite veya 75 ile 150 dakika yüksek yoğunluklu fiziksel aktivite yapmasını öneren yönerge yayınlamıştır. Yaşlılıkta hayatın uzun yılları kronik hastalıklar ve sakatlıklar ile geçmektedir. Ana ölüm nedeni halen bulaşıcı olmayan hastalıklardır. Yaşlılıkta nörolojik bozukluk artmaktadır. En yaygın kronik hastalıkların ve zihinsel bozuklukların, çoğu düzenli bir fiziksel aktiviteden olumlu yönde etkilenir. Fiziksel aktivite hayatın her aşamasında herkes için önemlidir.

Fiziksel aktivitelerin sağlığın önemli bir belirleyici olduğuna dair giderek artan kesin kanıtlar nedeniyle, hem ulusal hem de uluslar arası düzeyde, fiziksel aktiviteyi artırmayı amaçlayan politika oluşturma çabaları artmaktadır. 2013 yılında Sağlık Bakanları Viyana Deklarasyonunu kabul ettiler. Deklarasyonda DSÖ, Avrupa bölgesinde fiziksel aktiviteyi teşvik etmek için bağımsız bir stratejinin geliştirilmesi çağrısında bulundu. DSÖ Avrupa Komisyonu,

bölgesel stratejiler yayınladı, ulusal fiziksel aktivite politika belgeleri oluşturuldu. Bu belgelerin uygulamasını geliştirmek ve iyileştirmek için zorluklar ve fırsatlar devam etmektedir. DSÖ'nin Fiziksel Aktiviteye ilişkin Küresel Eylem Planı 2018'de başlatıldı. Bu planın aktif toplumlar, aktif çevre, aktif insanlar ve aktif sistemler olmak üzere dört stratejik hedefi vardı.

DSÖ fiziksel aktiviteye ilişkin kılavuzlar yayınladı. 65 yaş ve üstü yetişkinler için yayınların kılavuzda tüm yaşlıların düzenli fiziksel aktivite yapması öneriliyor. Yaşlılar, haftada iki veya daha fazla gün, kas güçlendirme aktiviteleri yapmalı. Fiziksel aktivitelerin bir parçası olarak, fonksiyonel kapasiteyi artırmak ve düşmeleri önlemek için yaşlılar haftada 3 gün fonksiyonel denge ve kuvvet antrenmanı da yapmalıdırlar. Hareketsiz olarak geçirilen süreler azaltılmalıdır. Kronik hastalıkları olanlar ayrıca aerobik fiziksel aktivite de bulunmalıdırlar. Engelli yaşlılarda artan yoğunlukta aerobik fiziksel aktivite yapmalıdırlar. Kentleşme ve ekonomik gelişme, teknoloji, motorlu seyahate öncelik veren ortamlar yaratırken, mesleki ve ev içi fiziksel aktiviteyi azaltmaktadır.

Doğru veriler oluşturmak ve fiziksel aktivitedeki değişiklikleri ve eğilimleri izlemek için geçerli, güvenilir ve düzenli ölçümler yapılmalıdır. AB, küresel, fiziksel aktivite anketi, eurobarometre anketi, gibi çalışmalar yapmaktadır. Anket sonuçlarına göre, ortalama olarak AB'de on yetişkinden dördü düzenli olarak egzersiz yapıyor. İskandinav ülkelerinde bisiklet kullanma veya bahçecilik gibi aktivitelerle daha yüksek katılım oranları görülüyor. Faturalarını kendi ödeyebilen yetişkinler, ödeyemeyenlere göre daha sık spor ve egzersiz yapmaktalar. OECD yetersiz fiziksel aktivitenin ekonomik yükünü hesaplamak için senaryolar geliştirmiştir. AB'de herkes haftada en az 150 dakika fiziksel egzersiz yapsa, sağlık harcamalarından yılda 7,7 milyar auro tasarruf edilebilirdi.

Ülkemizde ücretsiz veya indirimli ulaşım hizmeti fiziksel aktiviteyi sağlamak için getirilmiştir. Türkiye Emekliler Derneği de üyelerinin şubelere gelmeleri, etkinliklerde yer almaları da güzel bir örnektir. Ortama özgü programlar, spor tesislerine erişimi artırmaya yönelik politikaları, kentsel tasarım, çevre ve ulaşım politikaları, iletişim ve bilgilendirme politikaları geliştirilmelidir. Yerel yönetimlerin alanlar oluşturmaları da şarttır. Eğitim ve halkın bilinçlendirilmesi için ulusal kampanyalar düzenlenebilir. Genel bütçeden sürdürülebilir finansman sağlanmalıdır. Koruyucu sağlık, fiziksel aktiviteler ile sağlanabilir. Yetersiz fiziksel aktivitenin yüküyle mücadele etmek herkesin görevi olmalıdır.

