



TÜED

TÜRKİYE EMEKLİLER DERNEĞİ



AYLIK HABER BÜLTENİ

YIL: 21 SAYI: 249 AĞUSTOS 2023



İktidarın yapacağı seyyanen zammın düşük olacağı endişesi yaşanıyor

Emekliye 4-5 bin lira zam yetmez, 8 bin lira verilmeli

Pahalılıktan bunalan emekliler, ara zam için sabırsızlanıyor. Emekliler Derneği Başkanı Kazım Ergün, "8077 lira ek zam verilmeli. En düşük emekli maaşı 15 bine çıkarılmalı" dedi

Disiplin her şeyde disiplin
Memduh BAYRAKTAROĞLU yazdı... 6'da

22 yıldır sabrediyoruz bıçak kemiğe dayandı
Pahalılık çok pahalı yer... İzmir Selseuk pazarında her...
"EMEKLİNİN NEFESİ DE, SABRİ DA TÜKENDİ..."
ERGÜN:
İktidar, emekli maaşlarına ara zam için söz verdi. Mil-yonlarca dar gelirlili emekli, ekim ayında maaşlarına düzenleme bekliyor. 7 bin 500 liralık emekli aylığı-nin tencere... almaya
Emekliler Derneği Genel Başkanı Kazım Ergün, emeklilerin ara zam beklentisine ilişkin şöyle konuştu: "Ekimde yapılması beklenen düzenleme ile emekli... memurlar gibi... liralık... bin... değil. En düşük emekli aylığı 15 bin liraya çıkarılmalı."
Umit ZİLELİ yazdı... 3'te

© Pervin SÜMER/KORKUSUZ

Devamı 4. sayfada

ERGÜN: "SAYIN BAHÇELİ, EMEKLİNİN HİSLERİNE TERCÜMAN OLMUŞTUR"



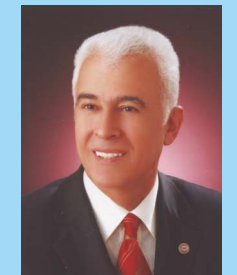
Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı sayın Devlet Bahçeli'nin grup toplantısında yapmış olduğu tespitlerin son derece yerinde ve makul tespitler olduğunu belirterek, "Memurlara yapılacak yaklaşık 8 Bin TL seyyanen zammın bütün emeklilerin kök aylıklarına yansıtılması talebi son derece yerinde bir açıklama olmuştur. Son günlerde vicdanlara sesleniyoruz başlığıyla başlattığımız girişimlerimize, böyle bir yanıt verilmiş olması, emekli topluluğumuzda büyük bir umut ve heyecana sebep olmuştur. Sayın Bahçeli'ye, emeklilerimizin hislerine tercüman olduğu için, 16 milyonluk topluluğumuz adına şükranlarımızı sunuyoruz" dedi.

FİYAT İSTİKRARININ FATURASI EMEKLİLERE KESİLMESİN

2024-2026 dönemini kapsayan Orta Vadeli Program açıklandı. Programın genel bir değerlendirmesi yapıldığında; çalışanlar ve emeklilerin kazanımlarında hak kayıplarına neden olacak hedeflerin öngörülmesine yoğun bir şekilde itirazlar gelmeye başlamıştır. İşçi konfederasyonları ve sivil toplum kuruluşları, işgücünün esnekleştirilmesi, tamamlayıcı emeklilik sistemiyle sosyal güvenlik sisteminin zayıflatılması ve kıdem tazminatının bireysel emeklilik sistemine entegre edilmesi, orta vadeli programın en riskli hedefleri olarak değerlendirmiştir.

Fiyat istikrarının sağlanması için çalışanlar zorunlu olarak bireysel emeklilik sistemine dahil edilmek istenmektedir. Gerek tamamlayıcı emeklilik sistemi ve gerekse de esnek çalışma biçimlerinin yaygınlaştırılması, sosyal güvenlik haklarına erişimi de zorlaştıracaktır. İş hukukunda yapılacak değişikliklerle, güvenceli esneklik gibi istihdam biçimleri, sendikal hakların kullanılması zorlaşacak ve düşük ücretle çalışanların sayısında ciddi artışlar olacaktır.

BAŞYAZI



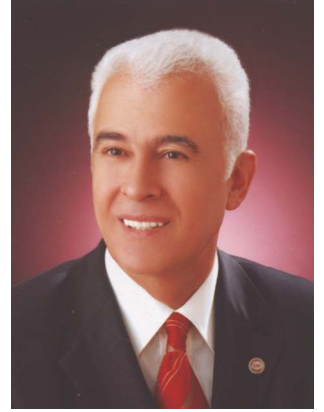
Devamı 2. sayfada

Kazım ERGÜN
Genel Başkan

FİYAT İSTİKRARININ FATURASI EMEKLİLERE KESİLMESİN

Baştarafı
1. Sayfada

BAŞYAZI



Kazım ERGÜN
Genel Başkan

21 Eylül 2021 tarihinde uygulamaya konulan yeni ekonomik programın ülke ekonomisine ve topluma maliyeti ağır olmuştur. Bu dönemde, emekli aylıklarına yapılan zamlar kısa sürede erimiş ve 7.500 TL en az aylık ödemesi, ücretli kesimler içinde en korumasız grup olmuştur.

Çeşitli mal ve hizmetlere yapılan yüksek oranlı zamlar ve vergi artışları, çalışanlar ve emeklilerin gelirlerini küçülten bir etki yapmıştır. Faizleri düşürmenin en temel bilimsel aracı olan üretim yerine finans tedbirlerinin benimsenmesi, enflasyonla mücadeleyi zorlaştıracaktır. Gelecek üç yıl için öngörülen hedefler, gelir dağılımı bakımından da riskli bir durum söz konusudur. Ücret, vergi ve sosyal güvenlik hakları geliştirilmeden, toplumsal başarıdan ve adil gelir dağılımından söz edilemez. Bu yönüyle, orta vadeli program, kamu maliyesini ve işverenleri koruyan bir yaklaşımla hazırlanmıştır.

Çalışanı ve emekliyi korumayan hiçbir programın başarılı olma şansı olamaz. Geçmişte hazırlanan benzer programlara da yoğun itirazlar yapıldığından, geri adımlar atılmış; kıdem tazminatı ve emeklilik sistemini zayıflatacak değişikliklere gidilmemiştir.

Çalışanların ve emeklilerin üzerindeki yükler zayıflatılmadığından, işsizlik ve yoksulluk ile mücadelede başarı elde edilemiyor. Enflasyon, gelir dağılımını bozduğu gibi, geçim koşullarını zorlaştıran süreci yaşatmaktadır. Enflasyonla mücadele araçları olan yatırım, üretim ve istihdam hedefleri yetersiz kaldığından, uygulanan mali politikalar toplum kesimlerini korumasız bırakmıştır.

Uygulanan ekonomik kararların ağır sonuçları olan enflasyondan en büyük kaybı, emekliler görmektedir. SSK ve BAĞ-KUR emeklilerine toplu

sözleşmeden yararlanma hakkı tanınmadığından, altı aylık tüfe artışlarına mahkum edilmiştir. Memur emeklilerinin zamları ise, kamu sözleşmelerine göre belirlenmektedir. Örneğin, kamu sözleşmelerine göre memur ve memur emeklisine, 1 Ocak itibarıyla yüzde 15 zam ve enflasyon farkı uygulanacaktır. Kamu sözleşmesinde, 2023 ikinci altı ay zam yüzdesi 6, bu dönemde enflasyon yüzde 6'yı aşan kadar enflasyon farkı hesaplanacak ve 2024 birinci altı ay zammı olan yüzde 15'e ilave edilecektir. 2023 yılı ikinci altı ay enflasyon yüzde 38 olması durumunda, memur emeklileri, 38-6=32 enflasyon farkı alacak ve yüzde 15 zammına ilave edilecektir. Sonuç olarak, memur emeklilerine tahminen, 32+15=%47 oranında zam uygulanacaktır. SSK ve BAĞ-KUR emeklilerine ise, ikinci altı ayda gerçekleşen yüzde 38 zam yansıtılacak.

Peki, emekli zamları nasıl eşitlenebilir? Geçtiğimiz yıllarda bunun örnekleri var. Bütçe veya torba kanunla, SSK ve BAĞ-KUR emekli zamlarında eşitlik sağlanmalıdır.

Tüfe artışına endeksli zamlar gerçek enflasyonu göstermediğinden, yıllardır emeklilerin alım gücünde ciddi kayıplar yaşanmıştır. Aslında, emekliler iki aşamalı kayıp yaşamaktadır. Birincisi, emekli aylıklarının hesaplanmasında kullanılan güncellenme katsayısı ve aylık bağlama oranları yetersiz kalmıştır. İkincisi, bilimsel gerçekleri yansıtmaktan uzak kalan TÜİK tarafından hesaplanan enflasyona güven duyulmadığından, bu sisteme emeklileri koruyan bir artış olarak bakılmamıştır.

Yapılması gereken; sosyal güvenlik sistemi sil baştan ele alınmalı ve intibak yapılarak emekliler arasında eşitlik sağlanmalıdır.

ERGÜN:

"EMEKLİNİN NEFESİ DE, SABRİ DA TÜKENDİ..."

Emeklilerin ara zam beklentileriyle ilgili değerlendirmelerde bulunan Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanımız Kazım Ergün, emeklinin ara zam beklentisinin 8 bin 77 lira seyyanen zam olduğunu söyledi.

Ergün, "Memurlara, Temmuz ayından geçerli olmak üzere 8 bin 77 lira seyyanen zam verilmişti. Ekim ayında yapılması beklenen düzenleme ile emekliye de memurlar gibi 8 bin 77 liralık seyyanen zam verilmeli. Ayrıca, emeklinin taban aylığı olan 7 bin 500 lira yetersiz kaldı. En düşük emekli aylığı da 15 bin liraya çıkarılmalı" dedi.

Ergün açıklamasında şunları söyledi:

"Emekli, dul ve yetimlerimiz her geçen gün ağırlaşan ekonomik şartlar altında, adeta nefes alamaz hale gelmiştir. Emeklilerimizin serzenişlerinin farkında olan sayın Cumhurbaşkanımız birkaç gün önce; Ekim'de, meclis açılır açılmaz bu konuda gerekenin yapılacağını, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanımız sayın Vedat Işıkhan; gereken talimatı cumhurbaşkanımızdan aldıklarını ve Ekim ayında gerekenin yapılacağını, sayın Binali Yıldırım; meclis açılır açılmaz, 7 Bin 500 alanlar başta olmak üzere bütün emeklilerle ilgili ciddi bir çalışma, iyileştirme yapılacağını, söylemişlerdir.



Beklentimiz; 8 bin 77 lira seyyanen zam...

Tabi ki, bu açıklamalar emekli topluluğumuzda büyük bir beklenti oluşturmuştur. Ancak her geçen gün, emeklilerimizin kayıplarının telafisi daha da zorlaşmaktadır. Alım gücümüz giderek erimekte, bir emekli aylığı bir aylık ev kirasının yarısını bile ödeyemez hale gelmektedir. Sağlık harcamalarına yetişemez hale gelen emekli, dul ve yetimlerimiz artık sağlıklı beslenme sorunları da yaşamaktadır.

Ard arda gelen zamlar emeklinin solugunu kesmiştir. Acil tedbirlerin alınması, artık kaçınılmaz olmuştur."

EMEKLİLER, ÇÖZÜM BEKLİYOR...



**Gazi
AYKIRI**

**Genel
Sekreter**

**Kayseri
Şube
Başkanı**

www.tuedkayseri.org.tr

Sosyal güvenlik haklarında dönemsel eşitsizliklerin olmasından emeklilerimiz büyük zarar görmüştür. Her bir kanun değişikliği, sigorta başlangıcına göre emekli aylığına hak kazanma koşullarında ve aylık hesaplanmasında farklılıklara neden olmuştur. Yamalı bohçaya dönem sosyal güvenlik sistemimizde, nimet/külfet dengesi de bozulmuştur.

Emekli aylıkları seviyesi incelendiğinde, karşımıza yetersiz aylık alanlar ile birlikte eşitsizlerin arttığı bir tablo çıkmaktadır. Ortalama emekli aylıkların asgari ücretin altında kaldığını görüyoruz. Aylık gelirlerine sahip olanlar arasında emekliler en yoksul kesim olmuştur. Uzun yıllar çalışan, vergi ve sigorta primi ödeyen emeklilere, yaşlılık dönemlerinde böylesine düşük aylık gelir ödenmesi, sosyal devlet anlayışı ile de çelişmektedir.

2000 öncesi ve 2000 sonrası dönemlerde farklı aylık hesaplanması, sosyal güvenlik sistemimizin en temel sorunu olmuştur. Örneğin, 2000 öncesi yüzde 70 olan alt sınır aylık bağlama oranı, 2000 sonrası dönem için yüzde 35 olarak küçültülmüştür. Sonuçta, sigortalının aylığı değersiz kalınca, en az aylık ödemesi uygulaması getirilmiştir.

Asgari emekli aylıkları gerçek değerlerine getirilmediğinden, en az aylık ödemesi ile emekli aylıklarında haksızlıkların arttığını görüyoruz. En az aylık ödenmesinde; fazla prim ödeyen emekliler ile az prim ödeyen emekliler arasında bir farkın olmaması, emekliler arasında tartışılan bir soruna dönüşmüştür.

Gelir dağılımının adil olup olmadığını ölçen bir diğer göstergesi ise, nüfus grupları arasındaki paylaşımdır. Türkiye'de gelir dağılımı sonuçları incelendiğinde, zengin ve yoksul kesimler arasındaki makas giderek büyümüştür.

Sosyal güvenlik sistemi zayıflatılınca, sonuçları gelir dağılımına da yansımıştır. Gelir dağılımından en az payı

emeklilerin almasına çözüm bulunmalıdır. Üzülerek belirtmemiz gerekirse, nüfus grupları arasında adil olmayan bir paylaşım söz konusudur. Ülkemiz insanı bunu hak etmiyor. Gelir dağılımını iyileştirilmeden, yoksullukla mücadelede başarılı olunamaz. Nüfusun yüzde 20 gruplara göre gelir dağılımı hesaplanmasında, alt ve üst nüfus grupları arasında 8 kat fark oluşmuştur. Nüfusun en yoksul yüzde 20'si milli gelirden yüzde 6 pay alırken, en zengin yüzde 20 nüfus grubu ise, yüzde 48 pay almaktadır.

Emekli aylıklarının geçim özelliği kalmadığından, emeklilere seyyanen zam yapılması gerekir. Kışın yaklaştığı bir süreçte, en az aylık ödemesi olan 7.500 TL aylık alanların konut giderleri yükseleceğinden, 1 Ekim 2023 tarihinde yeni döneme girecek olan TBMM, emeklilerin taleplerini gündeme almalı ve aylıklarında iyileştirmeler yapılmalıdır.

1 Ekim 2008 itibariyle yürürlüğe giren 5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu, emeklileri yoksullaştıran bir sistemine dönüşmüştür. 2008 sonrası emekli aylıklarının seviyesine bakıldığında, asgari ücretle çalışan ve emekli olanlara bağlanan kök aylıklar düşük kalmıştır. Emekli aylık hesaplaması ile SGK giderleri kısılmaya çalışılmaktadır. Aylık hesaplama sistemi değiştirilmeden, emeklilerin sorunlarına çözüm getirilemez. Emekli aylıkları tek bir sistem üzerinden hesaplanmalı ve geçmişe yönelik de intibak yapılarak emekliler arasında eşitlik sağlanmalıdır.

Kışın yaklaştığı bir sırada hükümete çağırımız; emeklilerin ısınma, su ve elektrik giderlerinden KDV alınmamasıdır. Beslenme ve ısınma sorunları, sağlık sorunlarına neden olacağından, emeklilerin taleplerine çözüm getirilmelidir.

EĞİTİM, GELECEK GÜVENCESİDİR...

Eğitim, kalkınmanın en önemli aracıdır. İnsanlarımızın yarınlarına güvenle bakabilmesi için eğitimde fırsat eşitliği de büyük önem taşımaktadır. 11 Eylül 2023 itibariyle eğitime başlanılmış ve geleceğimizin güvencesi olan çocuklarımıza üstün başarılar diliyorum. Hayat pahalılığı, eğitimde maliyetleri artırmış ve düşük gelirli kesimler zorluk yaşamaktadır. Beslenme ve barınma sorunları, aileleri çok zor durumda bırakmıştır. Devletimiz, eğitime daha fazla kaynak ayırmalı ve kaliteli eğitimin önünü açan plan ve programlara gitmelidir. Eğitime, ticari bir yaklaşımla bakılmamalıdır. Özel eğitim kurumlarına karşı olmamakla birlikte, devlet okulları özel okullardan her bakımdan eksik kalmamalıdır.

Eğitimde, sürekli değişen bir müfredatın olması, gelecek planlamasına zarar vermiştir. 4+4+4 eğitim sistemi, çocukların eğitime devamlılığını engelleyen bir sonuç getirmiştir. Her bir çocuğumuzun meslek sahibi olması ve istihdamda yer alması için eğitimde devamlılık büyük önem taşımaktadır.

Eğitilmiş toplumlar, ekonomide ve dünyada söz sahibi olmaktadır. Hükümetin hedefi olan yatırım, üretim, istihdam ve ihracat alanlarında başarılı olmanın tek yolu eğitimden ve nitelikli işgücünden geçmektedir.

Dünyada nüfus yaşlanırken, genç nesillere daha fazla yatırım yapılmalıdır. Ülkemiz, gelişmiş ülkelerin gerisinde kalmasının faturasını, dışa bağımlılıkla ödemektedir. Nitelikli işgücümüzün yurt dışına gitmesine, geleceğimizin çalınması olarak bakılmalıdır. Eğitime yapılan yatırımlar, heba edilmemelidir.

Gelir dağılımını düzelterek en temel araç eğitimidir. Eğitilmiş toplumlarda, gelir dağılımı paylaşımının adil olduğunu görüyoruz. Gelir dağılımının adil olmadığı dönemlerde, eğitimde fırsat eşitliğinden uzaklaşmıştır. Ekonomik zorluklar, yaşam koşullarını zorlaştırdığı gibi,

eğitimde ve sağlıkta fırsat eşitliğine zarar vermektedir.

Son yıllarda giderek yükselen enflasyon gelir dağılımını olumsuz etkilemiş ve başta emekliler olmak üzere toplum kesimlerinin alım gücünde ciddi kayıplara neden olmuştur. Ücretlerin ve emekli aylıklarının seviyesi, gelir dağılımının adil olmasında önemli bir göstergedir. Emekli aylıkları ve ücret seviyelerinin düşük kaldığı dönemlerde, gelir dağılımında eşitsizlikler giderek büyümüştür.

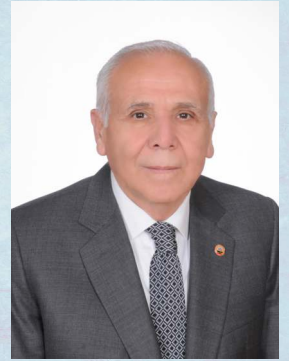
Yoksulluk, ülkemizin en temel sorunu olmuştur. Genel seçimler sonrasında yapılan yüksek oranlı zamlar, emekli aylıklarına yapılan zamların geri alınması sonucunu doğurmuştur. Başta akaryakıt olmak üzere, her ürünün sürekli zamlanmasından en fazla etkilenen kesim emekliler olmuştur.

En az aylık alan ve sayıları milyonlarla ölçülen emeklilerimize ödenen 7.500 TL, geçim özelliğini kaybetmiştir. Bu kapsamda olan emekliler, çaresiz kalmış ve Ekim ayında Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin açılmasını heyecanla beklemektedir.

Türkiye, kendi kendini besleyecek ender ülkelerden birisidir. Topraklarımız altın değerindedir. Ziraat mezunu gençlerimiz, tarım alanında istihdam edilmelidir. Sosyal yardım ödemesi yerine insanlarımızı iş verilmeli ve işgücümüzün kıymeti bilinmelidir. İşsizlik ve yoksulluk ile mücadele, eğitimden geçmektedir. Teknik eğitime önem verilmeli ve her bir insanımız fırsat eşitliğinden yararlanmalıdır.

Sosyal güvenlik haklarına erişim için de istihdam büyük önem taşımaktadır. Sonuç olarak, kaliteli eğitimden her bir insanımız yararlanmalı ve geleceğe güvenle bakmalıdır.

Emeklilik kutsal bir haktır. Emekli aylıkları iyileştirilmeden ve insanca yaşamaya yetecek aylık ödenmeden, ekonomik ve sosyal başarıdan söz edilemez.



**Mehmet
NALBANTBAŞI**

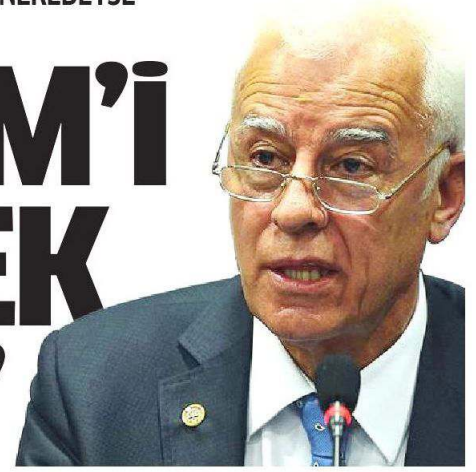
**Genel
Eğitim
Sekreteri**

**Kahramanmaraş
Şube
Başkanı**

TÜED: EMEKLİNİN FUKARALIĞI "YASAYLA" TESCİLLENDİ...

TÜRKİYE EMEKLİLER DERNEĞİ GENEL BAŞKANI KAZIM ERGÜN: "ASGARİ ÜCRETİN NEREDEYSE YARISI KADAR BİR AYLIKLA GEÇİNMENİN İMKÂNI VE İHTİMALİ YOK."

"EMEKLİNİN EKİM'İ DAHİ BEKLEYECEK GÜCÜ KALMADI"



TÜRKİYE Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, asgari ücretin neredeyse yarısı kadar bir aylıkla geçinmenin imkânı ve ihtimali kalmadığını belirterek, "Ekim ayı bile beklenmeden parlamento açılmalı, emekliye beklediği müjde verilmeli, hakkı iade edilip alım gücü yeniden dengelenmelidir. Aksi takdirde, emeklilerimizin bu kışı çıkarma ihtimali görünmemektedir. Emekli acil çözüm beklemektedir" dedi. TÜED Genel Başkanı Kazım Ergün, emeklilerin sorunlarıyla ve talepleriyle ilgili ANKA Haber Ajansı'na değerlendirmeye yaptı. 20 yıl önceki alım güçlerine yeniden ulaşmak istediklerini belirten Ergün, şunları kaydetti:

"ET YİYE BİLDİĞİMİZ, SAĞLIKLI



günleri özlüyoruz. Et yiyebildiğimiz, sağlıklı beslenebildiğimiz günleri arıyoruz. Ucuz ekme kuyruklarında saatlerimizi harcadığımız değil, torunlarımıza aldığımız gıfretlerle onları parklara götürebildiği-

sacası emeklinin dengesi bozuldu. Avrupalı emeklileri tatil yaparken gören emeklilerimizin, ucuz ürün aradığı marketlerden başka gezebileceği yer olmaması, emeklilerimizin düzenini bozdu. Bir evin kirasının

100'üncü yılında bu duruma düşeceğimizi hiç düşünmemiştik. Bütçe açıklarını bizim kapatmaya çalışacağımız aklımızdan geçmemiştir. Emekliye 7 bin 500 liranın aylık görüleceğini ummamıştık. Kaldı ki kök aylıklarımız 4-6 bin ortalamasında iken üzerimizde vergi ve enflasyon yükünün daha da artacağını hiç beklememiştik.

"EMEKLİ ACIL ÇÖZÜM BEKLEMEKTEDİR"

Sayın **Cumhurbaşkanımıza**, 16 milyonluk bir ailenin sözcüsü olarak sesleniyoruz. Gün, bugündür. Emeklinin dayanacak takati kalmamıştır. Devletin eli artık emekliye uzanmalı, yüzü güldürülmeli, umutları yeniden yeşertilmeli, yaşama sevinci tekrar verilmelidir. Ekim ayı

Türkiye Emekliler Derneği, 122 Şube Başkanlığı'na genelge yollayarak, emekli, dul ve yetimlerin, fakir ve yardıma muhtaç duruma düştüğü için, 3294 Sayılı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışmayı Teşvik Kanunu'nun 2. Maddesi gereği; Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı Sosyal Hizmetler Genel Müdürlüğü yönetiminde olan, AİLE DESTEK PROGRAMI'na başvurabilmeleri için yardımcı olmalarını istedi.

Konuya ilişkin bir açıklama yapan TÜED Hukuk Danışmanı Av. Cafer Tufan Yazıcıoğlu şunları söyledi: "3294 Sayılı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışmayı Teşvik Kanunu'nun 2. Maddesi; "Hane içindeki kişi başına düşen aylık gelirin, asgari ücretin 1/3'ünden az olması halinde, hane fakir ve yardıma muhtaçtır" demektedir. 2023 Yılı Temmuz ayı için asgari ücret net 11 Bin 402 Lira'dır. Bu rakamın 1/3'ü ise 3 Bin 800 Lira'ya tekabül etmektedir.

Aylık 7 Bin 500 Lira gelire sahip iki kişilik emekli ailesinin, kişi başına düşen geliri ise 3 Bin 750 Lira'dır. Emekli ailesi bu geliriyle, yasa da tanımlandığı gibi, yardıma muhtaç hale gelmektedir.

Bu durumdaki emeklilerimiz, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı Sosyal Hizmetler Genel Müdürlüğü yönetiminde olan, AİLE DESTEK PROGRAMI'na başvurabilecektir. 7500 TL ve daha az geliri olan; emekli, dul veya yetimler; ailelerindeki kişi başına düşen gelir 3800 TL'nin altında kalıyorsa, Aile Destek Yardımı alabilecektir.

Bu yardımın yanı sıra; kapsamın genişletilmesi ile birlikte getirilen Çocuk Destek Bileşeni ile hak sahibi hanelere sağlanacak ek destek tutarları, hanedeki çocuk sayısına göre belirlenecek ek yardım da ödenecektir. Ne yazık ki bu durum; emekli, dul ve yetimlerimizin, yasa da tanımlandığı şekliyle "fakir ve yardıma muhtaç" duruma geldiklerinin YASAL tespiti olmuştur.

Derneğimizce yapılan hesaplamalara göre 3 milyonun üzerinde emekli, dul ve yetim topluluğumuz bu durumu yaşamaktadır. Hane içindeki kişi başına düşen aylık gelirin, asgari ücretin 1/3'ünden az olması halinde emeklilerimiz, TÜED şubelerine başvurup, ya da e-devlet üzerinden bizzat başvurup Aile Destek Yardımından faydalanabilirler."

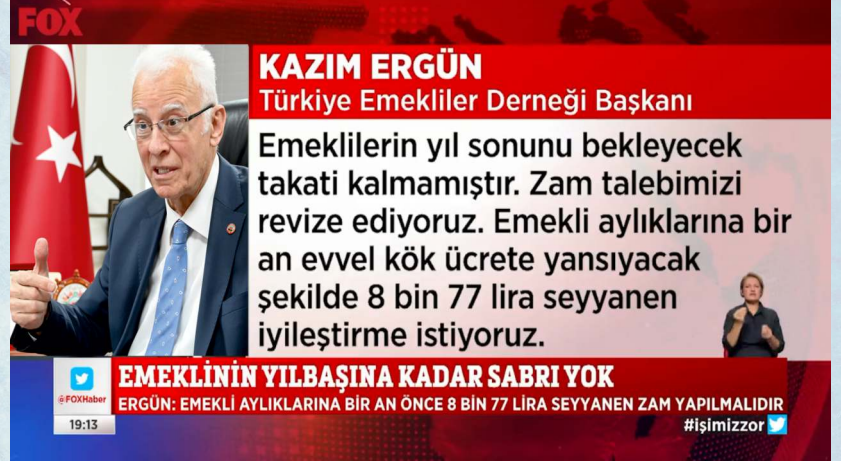
ERGÜN: “Destek verilmezse emekliler kışa giremeyecek!”

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'a talimat verdiği, Ekim ayında emekli aylıklarına bir düzenleme yapılacağı açıklandı. Türkiye Emekliler Derneği Genel Başkanı Kazım Ergün, emeklinin destek beklediğini belirterek, “Destek verilmezse emekliler kışa giremeyecek. Bu ekonomik durumda emekliler kışın ne odun ne de doğalgaz alamayacak” dedi.

Emekli maaşı zammı Temmuz 2023 için enflasyon artışına ek olarak refah payı ile yüzde 25 olarak gerçekleşti. Gerçekleşen zam kök maaşa gerçekleştirildiği için milyonlar zamdan çok cüzi miktarlarda yararlanabildi. Bu durumdan memnun olmayan emekliler, emekli aylıklarına düzenleme çağrısında bulunurken, geçtiğimiz günlerde Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhan'a talimat verdiği ifade edilerek zam için yılbaşı işaret edildi. Emekliler ise durumun vahametini dikkat çekerek zam talebini yineliyor.

“7 MİLYON İNSAN, 7 BİN 500 TL İLE GEÇİNMEYE ÇALIŞACAK”

Akaryakıtta gelen zammın iğneden ipliğe her şeyi etkilediğine dikkat çeken Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, ekonomik koşulların belirsizliğini koruduğunu belirterek, “Hayat dayanılmaz hale gelmiş vaziyette. Çalışanlar ise 6 aylık zamlara mahkûm edilmiş vaziyette. Yaşadığımız hayat ile TÜİK rakamları bağdaşmıyor. Ortada bir yangın var, felaket var. 6-7 milyon insan 7 bin 500 TL ile geçinmeye çalışacak. Türkiye’de bütün emeklilerin maaşlarını toplayalım



ortalama maaş 10 bin TL. Böyle bir ekonomik hayat yok Türkiye’de” dedi.

“EMEKLİNİN TALEBİNE CEVAP VERSİNLER”

Kamu çalışanlarına verilen seyyanen artış ile kamu çalışanlarına nispeten destek sağlandığını ifade eden Ergün, emeklinin bu destekten yararlanamadığını belirterek, “Sistem değişti, emekli maaşları düşük kaldı. Bir de şimdi kök maaş çıkarıldı, mağduriyet daha da arttı. Bayram ikramiyesi ilk çıktığı zaman bir kurban alıyorduk, şimdi yarısını dahi alamıyoruz. Ben vicdanlarına seslenmek istiyorum. Emeklilerde bir beklenti oluştu. Cumhurbaşkanı talimat verdi, Ekim ayında önemli oranda bir artış olacak diye. Perşembe’nin gelişi Çarşamba’dan bellidir denir. Eğer emekliye destek verilmezse emekliler kışa giremeyecek. Bu emekli doğal gazını alamayacak, odununu alamayacak. Emeklinin elinden tutsunlar, emeklinin talebine cevap versinler” ifadelerini kullandı.

ERGÜN: Türkiye, OECD ülkeleri arasında en endişeli ülke. Emeklinin psikolojisi bozuldu...



Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, OECD verilerine göre Türkiye'nin en endişeli ülke olmasıyla ilgili açıklamalarda bulundu. Ergün, emeklilerin durumunun düzeltilmesi gerektiğini ve aksi takdirde Türkiye'nin en kötü örnek olacağını belirtti.

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, Ekonomik Kalkınma ve İşbirliği Örgütü'nün (OECD) verilerine göre halkı en endişeli ülkenin Türkiye olmasıyla ilgili "Emeklilerin durumu bir an evvel düzeltilmelidir. Aksi takdirde Türkiye, OECD ülkeleri arasında en kötü örnek olacaktır. Aşırı endişeli toplumlarda anksiyete, panik atak gibi psikolojik sorunlar da hızla artmaktadır. Türkiye bugün en çok sakinleştirici ilaç kullanılan ülkeler arasında yer almaktadır. Başta emekliler olmak üzere toplumun psikolojisi hızla bozulmaktadır" dedi.

OECD verilerine göre halkı en endişeli ülkeler arasında Türkiye'nin birinci sırada yer almasına ilişkin TÜED Başkanı Kazım Ergün, ANKA Haber Ajansı'na değerlendirme yaptı. "Acil ekonomik ve sosyal tedbirler alınmazsa endişenin yerini sağlıksız yaşam koşulları nedeniyle can kayıpları alacak" diyen Ergün, anketin yapıldığı dönemde OECD genelinde yıllık enflasyon oranının yüzde 10,7, Türkiye’de yüzde 85,5 olduğuna dikkat çekti.

Türkiye Emekliler Derneği

Türkiye Yaşlı Profili Araştırması Çalıştayı'na Katıldı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, yaşlılara yönelik hizmetlere yön vermek amacıyla ilk kez Türkiye Yaşlı Profili Araştırmasını gerçekleştiriyor. 2024'ün Mart ayında yayınlanması planlanan araştırma için Türkiye Emekliler Derneği çalıştaya katılarak hazırlanan anket sorularıyla ilgili görüşlerini bildirmiştir. Derneğimizi bu çalıştayda TÜED Dış İlişkiler Uzmanımız Beste Tan temsil etti.



Çalıştay açılışında konuşma yapan Bakan Mahinur Özdemir Göktaş, "Yaşlıların toplumsal katılımını desteklemek adına yaşlılığın toplum açısından ne ifade ettiğini de araştırmalarımıza dahil ediyoruz. Yaşadığımız çağda hizmet kalitemizi artırmak için nesnel veriler kadar, öznel ve sosyal göstergelerin de önem kazandığına inanıyoruz. Hizmetlerimizi en kapsamlı şekilde planlamak adına, güncel ve çok yönlü veri akışını sağlayan bir sistem kurmayı hedefliyoruz. Bu hedef doğrultusunda ülkemizde ilk kez Türkiye Yaşlı Profili Araştırmasını

gerçekleştireceğiz. Kanıta dayalı verilerle inşa edeceğimiz bu sistem ile sorunların çözümüne odaklanmakla birlikte koruyucu ve önleyici faaliyetleri planlamak için de çalışacağız. Yaşlıların herhangi bir mağduriyet yaşamadan önce karşılaşılabilecekleri riskleri belirleyecek ve gerekli tedbirleri alacağız." dedi. 2024 Mart ayında çıkması planlanan raporun her dört yılda bir güncellenmesi hedefleniyor.

EMEKLİLER
8 BİN 77 LİRA
SEYYANEN
ZAM İSTEDİ



Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Kırıkkale Şube Başkanı Zekeriya Aytekin, yaptığı yazılı açıklamada asgari ücretliler, memurlar ve kamu işçilerini ekonomik yönden rahatlatacak adımların atılmasının kendilerini ziyadesiyle mutlu ettiğini ifade etti. Bu süreçte milyonlarca emeklinin aylıklarının artırıcı adımları da dört gözle beklediğini vurgulayan Aytekin, "Asgari ücretlilerin, memurların ve kamu işçilerinin gelirleri arttı. Milyonlarca emekli ise aynı aylığı almaya devam ediyor. Aynı marketten aynı ekmeği aynı fiyatı ödeyerek alan ve 7 bin 500 lirayla bir ay boyunca geçinmek zorunda kalan emekliler çok zor durumda. Emeklilerimizin ne yazık ki yaşamlarını sağlıklı bir şekilde sürdürebilme imkanı kalmamıştır" ifadelerini kullandı.

TÜED olarak en düşük emekli aylığının asgari ücret düzeyine yükseltilmesi ve 7 bin 500 lira üzerinde aylık alanlara en az yüzde 25 artışa ilave 4 bin lira seyyanen zam yapılmasını istediklerini anımsatan Aytekin, "Yaklaşık bir aydır emeklilerin aylıklarının yükseltilmesi yönündeki çağrılarımız ve çabalarımız karşılıksız kalmıştır. Bütün iyi niyet ve çabalarımıza, bu hatadan dönülmesi yönündeki taleplerimize rağmen ekonominin acı faturası emekli ve dul yetimlerimize çıkarılmamalı bu süreçte akaryakıttan vergilere ilaçtan ekmeğe kadar gelen zamları da göz önünde bulundurarak zam talebimizi revize ediyoruz. Emekli aylıklarına bir an evvel kök ücrete yansıtacak şekilde 8 bin 77 lira seyyanen zam yapılmasını istiyoruz" dedi.

Murat TOKGÖZ:

"Ek Zam Hemen Yapılmalı..."



Artan enflasyon oranları ile birlikte emekli maaşları asgari ücretin çok altında kaldı. İlksayfa Gazetesi'ne özel açıklamalarda bulunan Türkiye Emekliler Derneği Mamak Şube Başkanımız Murat Tokgöz, emeklilerin geçinemediklerini söyleyerek, Kasım ayını beklemeden biran önce maaşlarda düzenleme yapılmasını talep etti.

Tokgöz, "Memurlara verilen seyyanen zammın maaşlarımıza yansımamasını istiyoruz. Emeklerimiz şu an doktorların ısrarla dışarı çıkmayın dediği saatlerde, halk ekmeğe kuyruklarında ekmeği bile 2 lira ucuz almak için sıra bekliyor. Türkiye Emekliler Derneği olarak emeklilerimizin maaşlarından sağlık katkı paylarının kaldırılmasını talep ediyoruz" dedi.

ERGÜN: “21 yılda emeklinin altınları buhar oldu...”

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, 21 yıl içinde taban emekli aylıklarının ve buna paralel olarak da bütün emekli aylıklarının altın fiyatları karşısında çok ciddi bir erime yaşadığına dikkat çekti.

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Genel Başkanı Kazım Ergün, “2002 yılındaki aylığımızın altın karşılığını bugün alabilmiş olsaydık en düşük emekli aylığı 25 bin 104 lira olacaktı. Bugün ise 7 bin 500 liraya mahkûm olduk. Emeklilerimizin yılbaşına kadar dayanacak gücü, takati kalmamıştır” dedi.

2002'den bu yana emeklilerin aylıklarıyla altın fiyatları arasında kıyaslama yapan Ergün, şunları kaydetti:

“2002 yılında en düşük emekli aylığı olan 257 lira ile 15 gramdan fazla altın alınabiliyordu. Yani bir başka ifadeyle bir hediyelik altın bilezik ve beraberinde 2 adet çeyrek altın alınabiliyordu.

Bugün geline nokta ise Hazine yardımıyla 7 bin 500 liraya denk gelen en düşük emekli aylığıyla sadece 4,5 gram yani 3 çeyrek altın alınabiliyor.

Emekli taban aylığı geçen 21 yıllık süreçte alım gücünü koruyabilseydi bugün 25 bin 104 lira olacaktı. Aynı şekilde asgari ücret de 17 bin 970 lira seviyesinde olacaktı ve bu tutarla 10,78 gram altın alınabilecekti.”

“EMEKLİNİN 12 ALTIN BİLEZİĞİ GİTTİ”

Dernek olarak yaptıkları hesaplardan örnek veren



Ergün, şöyle devam etti:

“Taban emekli aylıkları, altın karşısında ciddi bir erime yaşamış ve neredeyse emeklinin her ay maaşıyla alabildiği bir hediyelik bilezik, yıllık olarak da 12 altın bilezik elinden alınmıştır.

Yapılması gereken, derhal emeklinin alım gücünün yükseltilmesi, intibaklarının yapılması, ek ödeme oranlarının yüzde 10 seviyesine yükseltilmesi ve sağlık kesintilerinin kaldırılmasıdır. Emeklilerimiz yaşları itibarıyla bir ayağı hastanede, bir ayağı da eczanede olan insanlardır.

Sağlıkta katkı payları ise emekliler için adeta bir kabus dönüşmüştür. Emeklilerimizden sağlık katkı payı kesilmemelidir.

Zaten kıt kanaat sağlıksız beslenen emeklilerimizi vitaminsizlikten ve proteinsizlikten ciddi hastalıklar beklemektedir. Yetkililerimizden beklentimiz, hayatlarının son dönemini huzur içinde geçirmek isteyen ve bunun için geçmişte yüksek miktarlarda sigorta primi ödeyerek çalışan emeklilerimize hak ettiği saygının gösterilmesi, alım gücündeki kayıpların derhal telafi edilmesidir. Emeklilerimizin yıl başına kadar dayanacak gücü, takati kalmamıştır.” (ANKA)



Emekliler isyan etti: Ayaklar altına düştük...

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) emeklilere seyyanen ek zam talebiyle Ankara Kızılay'da basın açıklaması düzenledi. 61 yaşındaki emekli Musa Dalma, “Ben 25 sene ASKİ'de çalıştım. Gece gündüz bu millete hizmet ettim, kar kış demeden çalıştım. En yüksek primden maaşımızı ödedik. Şimdi ayaklar altına düştük. Bize hiç zam vermediler. İşçi emeklileri hiç zam almıyor. Onun için geçinemiyoruz” dedi.

Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) üyesi emekliler, sorun ve taleplerini dile getirmek üzere Ankara Kızılay'da bir araya gelerek basın açıklaması düzenledi. Açıklamayı emekliler adına TÜED Mamak Şube Başkanı Murat Tokgöz okudu.

Açıklamaya katılan 65 yaşındaki Nursel Tokgöz, vefat eden emekli eşinin maaşını aldığını belirterek geçinmesinin mümkün olmadığını belirtti “Hâlimiz çok perişan. Ne yapacağız bilmiyoruz” dedi. 7 bin lira kira ödediğini söyleyen Tokgöz, “7500 TL, emekli maaşı alıyorum. Bir şekilde geçiniyoruz, nasıl geçinirsek geçiniyoruz. Gerisini siz düşünün. Baştakiler utansın, gerçekten utansınlar. Bizi bu hâllere düşürdükleri için” diye konuştu.

AKKOYUN: “Vicdanlar Yaralandı”

Manisa
manşet
Yılı: 3 Lira Sayı: 3856 11 Temmuz 2023 Salı Etkili Gazete

Emekliler Derneği Şube Başkanı Akkoyun: Emekliye zam oranı vicdanları yaraladı



Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Manisa Şube Başkanı Mehmet Akkoyun, emekliler için öngörülen yüzde 25'lik zam oranının vicdanları yaraladığını söyledi. Akkoyun, “Hayatlarını memleketin imar ve inşası için harcamış ve yıllarca prim ödeyerek kutsal hak olarak tanımladığımız emeklilik hakkına erişen topluluğumuzda büyük bir hüsrana karşışmıştır” dedi.

Emeklilere yaklaşık 10 milyonun 7 bin 500 TL'yi bulan en düşük emekli maaşına bir yıl önce yüzde 25'lik zam önerildi. Akkoyun, “Asgari ücretimizi rahatlatmak, memurlarımıza ve kamu işçilerine rahatlık sağlamak için emeklilerin maaşlarına yüzde 25'lik zam önerildi. Toplu iş- sözleşme ile kamu işçileri taban maaşları 25 bin TL olarak belirlenmiş, bu emekliler için önerilen zamın emeklilerin maaşları 22 bin TL olacaktır. Hâli hazırladığımız emekliler için emeklilerin maaşlarına yüzde 25'lik zam önerildi. Emeklilerin maaş- kesimleri de en az çözümler kadar zamlanmalıdır. Aksi halde emekliler için emeklilerin maaşları için hayat kurtarıcı olacak ve toplumsal barış zedeleyecektir” ifadelerini kullandı. 19-24



Emeklilerin düşük ücretler nedeniyle sokağa çıkamaz hale geldiklerini söyleyen Başkan Akkoyun, “Emekliler artık sokağa çıkamıyor. Çünkü para yok. Sokağa çıkıp bir çay bile içemiyorlar” dedi.

KALP HASTALIKLARI

SAĞLIK KÖŞESİ

Bazen kalbi besleyen damarlarda ya da kapaklarında, bazen de kalbin hiç beklenmedik bir yerinde oluşan küçük bir sorun hayatımızı etkiler, hatta kimi zaman belirlir. Yarattığı ciddi sonuçlar itibarıyla, erken teşhisi çok önemli olan kalp hastalıkları arasında en sık görülenler ve tedavi yöntemlerinden kısaca bahsedeceğim:

Kalp Nerede?

Kalp, bir pompa gibi, kanı dokulara dağıtma görevi gören, yoğunlukla kas ve bağ dokusundan oluşan, yaklaşık yumruk büyüklüğünde bir organdır. Kalp göğüs kafesinin altında, diyaframın üzerinde akciğerlerin arasında sol tarafa biraz daha yakın bir konumdadır.

Kalp Damar Hastahklarında Ortaya Çıkan Önemli Durumlar:

Kalp Krizi

Kalp krizi, kalp damarının aniden tıkanması sonucu oluşuyor. Toplumda yıllık görülme yüzdesi 0.6'dır. Kalp krizi belirtileri arasında; Hastanın göğsünde yanma, baskı ve sıkışma hissi bulunuyor. Bu şikayetlerin çeneve ve kollara doğru yayılması da söz konusu olabiliyor. Bulantı ve kusmaya soğuk terlemenin eşlik etmesi tanının güçlenmesini sağlyor. Şikayetler aniden başlyor. Hastanın bulunduğu yerden, zamandan ve aktivitesinden bağımsız gelişiyor. Şikayetler 30 dakikadan fazla sürüyor. Bu durumdaki kişilerin, derhal bir ambulansla en yakın kalp merkezi veya hastanenin acil servisine götürülmesi gerekiyor. Hayati tehlike söz konusu olduğu için bu durumda en etkili müdahale, hastanelerde yapılabilir. Ancak riski büyük olsa da, her kalp krizi ölümlle sonuçlanmıyor.

Kalp Krizi Öncesi Durum

Pıhtı tarafından tıkanmaya meyilli, tıkanan, kendiliğinden açılan kalp damarı bulunuyor. Bu durumun yarattığı şikayetler kalp krizi ile aynı. Ancak şikayetlerin şiddeti daha az olabileceği gibi, şikayetlerin süresi de gün boyu devam edebilir. Bu durum acil müdahale gerektirdiği için hastaların en yakın acil servise götürülmesi öneriliyor.

Egzersizle gelen göğüs ağrısı: Herhangi bir iş yaparken gelen baskı şeklindeki göğüs ağrısı da, kalp damar hastahğının belirtilerinden birisidir. Yürürken, merdiven ve yokuş çıkarken, yemek sonrası veya soğuk havalarda yürürken göğsünüzde baskı, yanma, ağırlık hissi oluşabiliyor. Bu ağrının özelliği yürümeyi bıraktığınız an azalması ve kendiliğinden (5 dakikadan kısa bir süre içerisinde) kaybolmasıdır.

Bazı durumlarda ise bazen sol omuz, sol kolun iç kısmı, boyun ya da alt çene ve sırttaki kürek kemiklerinin arısına da yayılabilmesi veya öncelikle bu bölgede hissedilebilmesidir. Nedeni ise, kalp damarınızda yavaş yavaş oluşan daralmadır. En kısa sürede hekime başvurarak uygun tedavinin başlanması çok önemlidir.

Kalp Hastalıkları Risk Faktörleri

Kalp damar hastalıkları rastlantsal bir şekilde oluşmuyor. Bazı risk faktörlerinin sonucunda ortaya çıkıyor. İşte bu risk faktörleri kontrol altına alınmadığı sürece herhangi bir inceleme normal çıksa bile (buna anjiyografi dahil) kalp krizi riski ortadan kalkmıyor.

Tansiyon Nedir?

Tansiyon (Kan basıncı) kanın atardamar duvarına yaptığı basınç olarak tanımlanabilir. Tansiyon hastahğının yüzde 95'i genetikdir. Ancak hasta, genetik olarak eğilimli doğduğu bu hastahğın başlangıç sürecini belirleyebilir. Yaşam tarzına bağlı olarak bu süreci erteleyebilir ya da tam tersi öne alabilir. Tansiyon, damarlardaki kanın 'hızlı ve şiddetli' akması anlamına geliyor. Bu hızlı akan kan; beyin, böbrek ve kalp gibi organları beslerken hasara uğrattıyor. Zaman içerisinde de birden ortaya çıkan felç, kalp krizi ve böbrek yetersizliği şeklinde çeşitli organ hasarlarına neden olabiliyor.

Kan Basıncı İki Değer ile İfade Edilir

Büyük veya sistolik tansiyon kanın aort damarına ilk atıldığı andaki basınçtır.

Küçük veya diastolik tansiyon ise kan vücuda dağıldıktan sonra damar duvarında yarattığı basınçı ifade eder.

Normal Tansiyon Kaç Olmalıdır?

Büyük tansiyonun 120 mmHg ve altı, küçük tansiyonun ise 80 mmHg ve altındaki değerleri normal kan basıncı olarak tanımlanır. Ancak yaşla birlikte atardamadaki sertlik artıyor ve kanın akışı hızlanıyor. Sonuçta, tansiyon yükselmiş oluyor ve hipertansiyon oluşuyor.

Hipertansiyon (Yüksek Tansiyon) Nedir?

Kan basıncının 140 /90 mmHg ve üzerinde olması ise Hipertansiyon anlamına gelmektedir.



Hipertansiyonun Belirtileri Nedir?

Hipertansiyon ne yazık ki sıklıkla belirtisiz seyretmektedir, bu nedenle “sessiz katil“ olarak da tanımlanmaktadır.Bazı insanlarda ise özellikler ensede daha belirgin hissedilen baş ağrısı, burun kanaması, nefes darlığı veya çarpıntı gibi belirtilere yol açabilir.Uzun yıllar belirtisiz seyreden tansiyon yüksekliği inme, kalp krizi, kalp yetersizliği gibi ciddi rahatsızlıkların nedeni olabilir.Yaşla birlikte herkesin kan basıncı yükselecektir, bu nedenle en doğru yaklaşım şikayet olmasa bile herkesin özellikle 40 yaş üzerinde yılda en az bir kez tansiyon ölçtürmesidir.

Düşük Tansiyon (Hipotansiyon) nedir?

Hipotansiyon veya düşük tansiyon ise kan basıncı değerlerinin büyük için 90 mmHg, küçük tansiyon için 60 mmHg altında olmasıdır. Hipotansiyon sebepleri basit susuzluktan ciddi dahili veya cerrahi rahatsızlıklar gibi geniş bir yelpaze oluşturur.Genç yaş grubunda, özellikle de menopoz öncesi kadınlarda herhangi bir hastahğa bağlı olmaksızın da düşük tansiyon bulunabilir.

Düşük Tansiyon Belirtileri Nelerdir?

Genel olarak şikayete yol açmayan bir durum olarak kabul edilmekle birlikte bazı insanlarda göz karaması, halsizlik, baygınlık gibi belirtilere yol açabilir. Düşük tansiyonun tedavisi eksik olan sıvının yerine kommasıdır, ek olarak altta yatan nedenin saptanması ve tedavi edilmesi de gereklidir.

Yüksek Tansiyon Kalbe Nasıl Zarar Veriyor?

Yüksek basınca maruz kalan damar duvarı hasara uğruyor ve kandaki yağ partiküllerinin damar yüzeyine sıvanmasına ve birikmesine sebep oluyor. Zaman içerisinde bu birikim kalp damarlarında darlığa veya aniden tıkanmaya yol açabiliyor.Vücudun motorunun kalp olduğu düşünülürse, yüksek tansiyonun bu motoru sürekli yüksek devirde çalıştırması anlamına geliyor ki, bu da uzun vadede kalbin zarar görmesine neden oluyor.

Hipertansiyon Ayrıca;

Damar iç yüzeyindeki genişlemeyi azaltıyor, Hücrelerde yağ birikimini kolaylaştırıyor, Kandaki akışkanlığı bozuyor, Kireçlenmeyi artırıyor,İstenmeyen hücre ve pıhtı birikimini kolaylaştırıyor Yüksek tansiyon vücutta bu gibi değişikliklere neden olsa da, tansiyon hastalarının yüzde 50'si böyle bir hastahğı olduğunu bilmiyor. Çünkü yüksek tansiyon bu hastalarda şikayete neden olmuyor.

Tansiyon Nasıl Düşürülür?

Yüksek tansiyonun oluşturabileceği kalp hastahğı gibi risk faktörlerini ortadan kaldırmak için tansiyonun istenen düzeylere çekilmesi gerekiyor. Tansiyonu istenen düzeylere çekmek hasta ve hekimin işbirliği ile gerçekleştirilebiliyor. Büyük tansiyonu 120-150, küçük tansiyonu 80-90 arasında seyreden bireylere öncelikle yaşam tarzı değişikliği öneriliyor. Tansiyonu 2-3 kez 160 mmHg üzerine



çıkan hastalara doğrudan tansiyon ilacı başlanıyor. Ancak bu hastaların yaşam tarzı değişikliğini mutlaka benimsemeleri gerekiyor. Kilo verme, yaşam tarzı değişikliğinde çok önemli bir etken. Verilecek her 10 kilo başına büyük tansiyonda 20 mmHg'lık bir düşüş sağlama olanağı bulunuyor. Meyve sebze ağırlıklı beslenme ile 8 mmHg, tuz kısıtlaması ve fiziki aktivitenin artırılması ile 8'er mmHg'lık düşüş sağlanabiliyor. Yine alkol alımının kısıtlanması ile 5 mmHg'lık bir düşüş sağlanabiliyor. Tansiyon ilacı başlandıysa hastanın bu ilacı ömür boyu kullanması gerekiyor. Yapılan çalışmalara göre; tedaviyle büyük ve küçük kan basınçları 13 ve 6 mm Hg düşürüldüğünde inme riskini yüzde 38, koroner olayları ise yüzde 16 oranında azaltmak mümkün oluyor. Tansiyon ilacı başlandıysa hastanın bu ilacı ömür boyu kullanması gerekiyor.

Sigara Kalbe Zarar Veriyor

Sadece akciğerlerimize değil kalbimize de büyük zarar veriyor: Sigara kandaki pıhtılaşma faktörlerini harekete geçiriyor. Kalp hızını ve tansiyonu artırıyor. Kalp damarlarındaki yağdan zengin madde baloncuklarının patlama sürecini başlatıyor. Vücudu bu kadar olumsuz etkileyen sigaranın içim miktarı, kalp krizi geçirme riskiyle de doğrudan ilişkili. Kalp hastahğı geçirme açısından sigara içenler, içmeyenlere göre 3 kat daha riskli. Pasif içici olmak da aynı sonuca yol açıyor; kalp krizi geçirme ve kalp krizinden ölme riski bir buçuk kat artıyor. Sigarayı bırakmak ise oldukça avantajlı. Sigaranın bırakılmasından bir yıl sonra kalp damar hastahğundan ölüm riski yüzde elli oranında azalıyor. 5 yıl sonra ise bu risk sigara açısından sıfırlanıyor. Sigarayı bırakmak için hekiminizden yardım alabilirsiniz.

Kan Yağlarındaki Yükseklik (Kolesterol)

Kan yağlarının yüksek olması en önemli risk faktörü kabul ediliyor. Kalp damarlarında darlık oluşumuna yol açan kan yağlarındaki yükseklik düşürüldüğünde, kalp krizi geçirme ve kalp krizinden hayatını kaybetme riski azalmsı oluyor. Kanımızda iki çeşit yağ bulunuyor, kolesterol ve trigliserit. Kolesterol sağlıklı hücre yapısı için de gerekli olan ancak fazlalığı kalp damarlarında birikerek tıkanıklığa yol açan mumsu yapıda bir yağ çeşididir. Kolesterol yüksekliği genetik olarak da bulunmakla birlikte çoğunlukla sağlıksız beslenme sonucu gelişir. Dolayısı ile önlenbilir ve tedavi edilebilir bir durumdur. Kolesterol yüksekliği herhangi bir belirtiyeye yol açmaz. Kolesterol yüksekliğini anlamanın tek yolu kan tetkiki yaptırmaktır. Kolesterol kanda proteinlere bağlı bir şekilde taşınır, bu yapılarla lipoprotein denir. İki çeşit lipoprotein vardır: LDL lipoprotein: LDL veya “kötü” kolesterol kandaki kolesterolü vücutta taşıyan ve damar duvarında birikimine yol açan kolesteroldür. HDL lipoprotein: HDL veya “iyi ” kolesterol ise vücuttaki fazla kolesterolü karaciğere taşıyan kolesteroldür. Hareketsizlik, sağlıksız beslenme, sigara gibi faktörler LDL kolesterolü arttırıp HDL kolesterolü düşürür.

Kolesterol Kalp Krizinde Önemli Bir Risk Faktörü

LDL kolesterol yani "en önemli kolesterol, çünkü tedavi, daha çok kötü kolesterole göre düzenleniyor. LDL kolesteroldün olması gereken düzey, kişiden kişiye veya hastadan hastaya göre değişiyor. Şöyle ki, eğer kolesterolü yüksek bir hastaysanız, mutlaka doktorunuza riskinizi hesap ettirmelisiniz. Böylece doktorunuzdan 10 yıl içinde kalp krizi geçirme ve kalp krizinden hayatınızı kaybetme riskinizi öğrenebilirsiniz. Çünkü kan yağlarının ne kadar düşürüleceği, hangi değerlerin normal kabul edileceği risk hesabına göre yapılır. Örneğin şeker hastahğı veya kalp damar hastahğı olan bir kişide LDL kolesterol 100 mg/dl üzerinde ilaç başlarken, risk faktörü olmayan bir hastada LDL kolesterol 190 mg/dl üzerine çıkarsa ancak ilaç başlanıyor. İyi kolesterol (HDL) değerlerinin yüksek olması kalp damar hastahğı riskini azaltıyor. Trigliserid değerleri ile iyi kolesterol değerleri ters orantılı. İyi kolesterolün kadınlarda 60 mg/dl, erkeklerde 50 mg/dl üzerinde olması kalp damar hastahğı riskini azaltıyor. 20 yaşından sonra her sağlıklı bireyin 5 yılda bir; eğer tansiyon, yüksek kolesterol, şeker hastahğı, kalp hastahğı varsa en az yılda bir kan yağlarını ölçtürmesi öneriliyor.

Diğer Risk Faktörleri

Diyabet

Tip 2 diyabeti olanlarda kalp damar hastahğına yakalanma riski 4 kat, tip 1 diyabette ise 10 kat artıyor. Şeker hastahğı olanlar en az kalp damar hastahğı olanlar kadar risk taşıyor. Özellikle kalp krizi ve felç geçirme olasılığının yanında ani ölüm riskleri de yükseliyor. Bu nedenle diyabet hastalarının gizli kalp damar hastahğı ve gizli kalp krizi geçirme olasılığı yüksek olduğu için yılda en az bir kez kardiyolojik muayeneden geçmeleri ve mevcut risk faktörlerinin daha şiddetli tedavi edilmesi çok önemli. Örneğin tansiyonu 140 mmHg olan normal bireye tansiyon ilacı önerilmezken, diyabet hastasında mutlaka ilaç başlanmalı. Yine kötü kolesterolü (LDL) 120 mg/dl olan normal bireye hiçbir öneride bulunulmazken, şeker hastasının değerini 100'ün altına çekmek için ilaç tedavisine başlanıyor.

Genetik Miras

Bir diğer risk faktörü ise genler. 1. dereceden erkek akrabalarında kalp damar hastahğı bulunan kişiler risk altında sayılıyor. Böyle bir risk bulunan kişilerin günlük yaşamda beslenmeden egzersize kadar kalp sağlığını etkileyen bir dizi faktör konusunda dikkatli olması ve gerekiyorsa değişiklik yapması gerekiyor. Beslenmede Akdeniz diyetinin benimsenmesi, özellikle doymuş yağlardan kaçınılması öneriliyor. Egzersiz yapılması da büyük önem taşıyor. Uzmanlar haftada en az 3-4 gün, günde en az 20-30 dakika yürüyüş yapılması gerektiğini söylüyor.

Kilo

Kilo sorunu ve göbek tipi yağlanması olanlarda kalp hastahğına zemin hazırlayan diyabet, tansiyon, kolesterol yüksekliği oluşum riski artıyor. Bu nedenle kilonun normal sınırlarda tutulması büyük önem taşıyor. Kadınlarda bel çevresinin 88 cm., erkeklerde 102 cm. üzeri olması göbek tipi yağlanma olduğunu gösteriyor. Eğer bu ölçülerin üzerinde iseniz, diyetisyene başvurmanız öneriliyor.

Belirtiler

Kalp damar hastalıkları, vücudumuzdaki tüm organlara (Örn: kalp, beyin, böbrek vb.) kan götüren yapılar olan damarların daralması, tıkanması veya kireçlenmesi (ateroskleroz) sonucu oluşan hastalıklardır. Kalp damar hastahğı belirtileri kadınlarda ve erkeklerde farklılık gösterebilir, örneğin erkeklerde göğüs ağrısı daha sık gelişirken kadınlarda nefes darlığı, ani aşırı halsizlik ve bulantı daha çok görülür.

Kalp Damar Hastahğı Belirtileri Sırası Şunlardır:

Göğüs ağrısı (Angina Pectoris)

Nefes darlığı

Çarpıntı

Bayılma

Tıkalı olan damarın beslediği organ ile ilgili belirtiler (Örneğin bacak damar tıkanıklığında bacakta ağrı, soğuma, uyuşukluk ve güçsüzlük)

Göğüs Ağrısı (Angina Pectoris)

Kalp damar hastahğının en önemli belirtisidir. Sıklıkla egzersiz, stres, ağır yemek, soğuk hava gibi faktörlerin ardından gelişen göğüs kafesinin ortasında hissedilen baskı, ağırlık, sıkışma, yanma hissi olarak tanımlanır. Çene, boyun, her iki kol, sırtta sol kürek kemiğinin altına, karın üst kesimine, el bileklerine yayılabilir. Eşlik eden soğuk terleme, bulantı, kusma, renkte sararma gibi bulgular da olabilir. Göğüs ağrısı zaman zaman istirahat halinde de gelişebilir. Bazen kalp ağrısı hazımsızlık olarak da hissedilebilir.

Nefes Darlığı

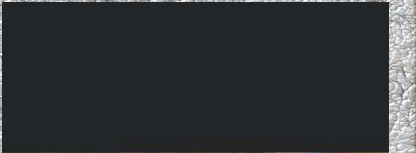
Genellikle yürüme ve koşma sırasında hızlı soluma ve buna rağmen rahat nefes alamama duygusu (hava açlığı) olarak kendini belli ediyor. Göğüs ağrısı şikayetlerinde olduğu gibi, nefes darlığı da dinlenme halinde gelebiliyor ve bu durum ciddi bir kalp hastahğının habercisi olabiliyor. Ancak bazı akciğer hastahkları da (astım, amfizem gibi) benzer belirtilere yol açabiliyor ve gerçek sebebin kalpten mi, yoksa akciğerden mi kaynaklandığını anlaşılmaması çok zorlaşıyor. Bu gibi durumlarda bir kalp uzmanının ileri incelemeler yaptırıp (hatta bazen akciğer uzmanı ile birlikte çalışarak) hastanın gerçek sorununu saptaması gerekebiliyor.

Kalp Çarpıntısı

Kalp hızının aniden çok yükselmesi (dakikada 100-300 arası atım gibi) veya çok düşmesi (dakikada 30-40 atım gibi) sonucunda veya düzensiz kalp atışlarına bağlı olarak kalbin olduğu yerde hissedilen çarpıntı duygusudur.

Senkop (Bayılma)

Genellikle ayakta dururken birdenbire bilinç kaybına uğranması, yere yığılma ve kısa bir süre sonra kendine gelme halidir. Son derece ciddi bir kalp hastahğının belirtisi olabileceği gibi, diğer çok sayıdaki daha az ciddi sebeplerden de kaynaklanabiliyor.



Doç Dr. Sefa Ünal

EMEKLİLER ELAZIĞ'DA ZAMLARI PROTESTO ETTİ...

Türkiye Emekliler Derneği Elazığ Şubesi üyeleri maaş zamlarını protesto etti.

Emekliler adına açıklama yapan Şube Başkanı Vedat Gür, "Biz emekliler olarak onurlu ve gururlu, asil insanlarız. Bizim sadakaya ihtiyacımız yok. Bizim normal standartlar içerisinde yaşamamızı sürdürebilmemiz için diğer kesimlere verilen zamların aynısını emeklilerimize ve dar gelirlerimize, dul ve yetimlerimize de uygulanmasını istiyoruz. En düşük emekli maaşının asgari ücret seviyesinde olmasını istiyoruz. TÜİK'in açıklamalarını gerçeğe alarak bize zamları veriyorlar. Biz bu TÜİK denen kurumu kınıyoruz" dedi.

Elazığ'da emeklilere yapılan yüzde 25 zam oranına tepki gösteren emekliler maaşlarına seyyanen zam yapılması talebi ile dün dernek binası önünde bir araya geldiler. Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Elazığ Şube Başkanı Vedat Gür emekliler adına yaptığı açıklamada taleplerini sıraladı. Emekliler 'Emekli üvey evlat değil, emekli intibak bekliyor, emeklinin itibarından tasarruf olmaz' yazılı pankartlarla emekli maaşlarına yapılan zamlara tepki gösterdiler.

Vedat Gür şunları söyledi:

"Bugün ülkemizde enflasyon ortalaması yüzde 150 ama TÜİK aylık oranları yüzde 2 ile yüzde 4 arasında açıklıyor emeklilerimizi, dar gelirliyi, dul ve yetimleri, bırakın yoksulluk sınırıyla kalmayı, açlık sınırıyla baş başa bırakmışlardır. Hepimizin bildiği gibi, TÜİK denen Türkiye İstatistik Kurumu var. Bu kurum, bugünkü aylık yüzdeleri oranları hiç gerçeği yansıtmayan oranlar şeklinde açıklıyor. Bugün ülkemizde enflasyon ortalaması yüzde 150 ama aylık oranları yüzde 2 ile yüzde 4 arasında açıklıyor siz değerli emeklilerimizi, dar gelirliyi, dul ve yetimleri, bırakın yoksulluk sınırında kalmayı, açlık sınırıyla baş başa bırakmışlardır. Biz bu TÜİK denen kurumu kınıyoruz. Hükümetimizin değerli yetkilileri, başta sayın



Cumhurbaşkanımız ve bakanlarımız olmak üzere TÜİK'in açıklamalarını gerçeğe alarak, bize zamları veriyorlar. Halbuki bu TÜİK'in açıkladığı rakamlar tamamen gerçeği yansıtmamaktadır.

Biz emeklilerin yaşam standartlarını kolaylaştıracak tüm maddeleri birebir mektup haline getirerek, sayın Genel Merkez Yönetim Kurulu Başkanımız Kazım Ergün tarafından bir yemek davetinde sayın Cumhurbaşkanımıza sunduk. Bu sunumlardan sonra Türkiye'de yaşayan 16 milyon emeklinin durumunu kendisine anlatılmıştır. Bugün Türkiye'de EYT'lilerle birlikte 16 milyon emeklinin inanın ki 6 milyonu açlık sınırının altında yaşam mücadelesi veriyor. Dul ve yetimlerimiz 3 bin 500 lira alan hanımefendimiz, beyefendimiz var. 5 bin 500 lira ortalama dul ve yetim maaşı alan insanlarımız var. 16 milyon emeklinin yüzde 60'ı 7 bin 500 ve altında maaş alan insanlar. Bu insanlar adına Türkiye'yi yönetenlerden ve yönetmeye talip olan büyüklerimizden bu insanların halini görmelerini istiyoruz ve bir reçete olarak bize sununlar.



TÜRKİYE EMEKLİLER DERNEĞİ EYT FEDERASYONU BASIN AÇIKLAMASINA KADIKÖY'DE DESTEK VERDİ

Emeklilikte Yaşa Takılanlar (EYT) Federasyonu, EYT konusunda bazı sorunların çözülmemiş olmasını ve düşük emekli maaşlarını İstanbul'da protesto etti. EYT Federasyonu Başkanı Arzu Lastikci, "Sosyal güvenlik sisteminin mağdur ettiği tüm yasalar değiştirilene kadar buradayız, her yerdeyiz" dedi. TÜED eyleme destek çağrısı yaparak, üyeleriyle Kadıköy meydanına indi.

Basın açıklamasından önce Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları için bir dakikalık saygı duruşunda bulunuldu ve İstiklal Marşı okundu. EYT Federasyonu Yönetim Kurulu Başkanı Arzu Lastikci, şunları söyledi: "Yaklaşık 16 milyon emeklinin hem yüksek enflasyon karşısında alım gücünün hiç edildiği bu ücret ve zamları hem de yanlış yönetilen politikaların faturasının bizlere kesilmesini reddediyoruz."

Mansur Yavaş'tan emeklileri sevindirecek haber geldi...

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş Ankaralı emeklileri sevindirecek bir duyuru yaptı.

Yavaş, şartları uyan tüm Ankaralı emekli vatandaşların sosyal yardımlardan yararlanmak için belediyeye başvurabileceklerini duyurdu. Sosyal medya hesabından açıklama yapan Mansur Yavaş, “İnsanı önceleyen belediyecilik darda olanın yanında olmaktan geçer. Emeklilerimizin durumlarında bir

iyileştirme yapılamadı. Bu yüzden şartları uyan tüm emekli hemşehrilerimiz sosyal yardımlardan yararlanmak için belediyemize başvurabilirler. Başvuru; <https://sosyalhizmetler.ankara.bel.tr> ifadelerini kullandı. Yavaş, TÜED Ankara şubelerinin de başvuruları toplayabileceğini ifade etti. TÜED Ankara şubelerimiz de bu kampanyaya destek vererek, gerekli duyuruları üyelerimize yaparak, ihtiyaç sahiplerinin faydalanmasını sağladı.



T.C.
ANKARA
BUYUKSEHIR
BELEDIYESI



TÜRKİYE
EMEKLİLER
DERNEĞİ

EMEKLİYE SOSYAL DESTEK PROJESİ



Ankara Büyükşehir Belediyesi tarafından, Ankara'da yaşayan ve maddi durumu iyi olmayan ve sosyal yardım alma şartlarını taşıyan emekliler için, sosyal yardım başvuru sürecini başlatılmıştır. Başvuru şartlarını taşıyan tüm üyelerimiz Genel Merkezimize veya Şubelerimize gelerek başvuru yapabilecektir. (Not: Başvuru esnasında varsa kira kontratınız ve banka kredi borçlarına ilişkin dekontlarınızı yanınızda olmalıdır.)
Tüm Şubelerimizin adres ve telefonlarına www.tued.org.tr adresinden ulaşabilirsiniz.
Bilgi için TÜED Genel Merkezi Telefon Numarası: 0312 230 34 28

İzmir Şube Başkanımız Beypınar; “Yaşayamayacak Seviyeye Geldik”



TÜED İzmir Şube Başkanımız Zakeriya Beypınar, İlkse haber sitesine demeç verdi. Demeçte emeklilerimizin sorunlarına değinerek, şunları söyledi; “Emekliler olarak yaşam sürmemiz imkansızlaştı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, emekliye zamlı maaş Ekim ayında diyor, sonra bir başkası çıkıyor bambaşka bir şey söylüyor. Emekliyle bir nevi dalga geçiyorlar. Sonuç olarak emekli muhtaç duruma düştü. Düşmeye de devam edecek gibi duruyor. Emekli vatandaşlar verilen maaşla sadece pazara çıksalar, paraları yetmiyor. Asgari ücretten bile daha aşağı seviyedeki emekli maaşlarıyla bu millet nasıl geçsin? Bırakın iyi şartlarda yaşamayı artık yaşayamayacak seviyeye geldik” dedi.

Yenice Şube Başkanlığımız 16. Genel Kurulunu Gerçekleştirdi



Yenice Şube Başkanlığımız 16. Olağan Genel Kurulunu 27 Ağustos 2023 Pazar günü gerçekleştirdi. Divan Başkanlığını Türkiye Emekliler Derneği Çaycuma Şube Başkanımız Nizamettin Eyidoğan, Divan Başkan Yardımcılığını Bartın Şube Başkanımız Ali Kalaycı, Aydın Çakıl ve Yaşar Demir'in yaptığı genel kurul sonuçlarına göre;

Şube Başkanlığına Tuncay Arslan seçildi. Yönetim Kurulu Üyeleri; Hüseyin Aydın, Kamil Derecik, Mustafa Derebaşı, Turhan Karakaş, Denetim Kurulu Üyeleri ise; Veysel Eren, Sedat Ünlü, Hilmi Kurt olarak seçildiler.

Deva Partisi Milletvekili Mehmet Emin Ekmen

Mersin Şubemizi Ziyaret Etti

Demokrasi ve Atılım Partisi (DEVA) Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen, DEVA Partisi Mersin İl Başkanı Taner Işıkbay ve partililer Mersin Şube Başkanlığımızı ziyaret etti.



Ziyarete Şube Başkanımız Cemal Akbudak ve yönetim kurulu üyeleri hazır bulundular. Emeklilerin yaşadıkları sıkıntılar ve buna yönelik atılması gereken adımlar konuşuldu.

Milletvekili Ekmen şunları söyledi; “Emekli taban aylığının 7 bin 500 TL'den 11 bin 500 TL'ye yükseltilmesinin planlarını yapıyoruz. Amacımız emeklilerin mağduriyetinin

bir an evvel giderilmesi. Ayrıca, vergi iadesi yerine getirilen ek ödeme oranları yeniden gözden geçirilmeli. Düşük emekli maaşı alan emeklilerimize daha yüksek tutarlarda bayram ikramiyesi verilmeli. Ölüm aylığı alanlara verilen bayram ikramiyeleri üzerinden yapılan kesinti kaldırılmalı. Emekliler ve bankalar arasındaki promosyon şartlarını emekliler lehine düzenlenmeli” dedi.

EMEKLİLER OLARAK İNSANCA YAŞAMAK İSTİYORUZ



Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Trabzon Şube İdari Sekreteri Ümmügül Çalık, emekli maaşları üzerinden yetkililere yüklendi. Emeklilerin aldığı ücretler ile geçim sıkıntısına mahkum edildiğini belirten Çalık, açıklamasında şu ifadelere yer verdi:

“Biz yıllarca bu ülkeye hizmet etmiş olmamıza rağmen şu an dar gelirlilerin de dar gelirlisi konumundayız. Birçok emekli arkadaşımız market kasalarında aldığı ürünleri geri bırakmak zorunda kalmaktadır. Bırakın ay sonunu getirmeyi hafta sonunu getirmeyi hesaplamaktadır. Yetkililer, bir yandan sağlık sorunuyla uğraşırken bir yandan geçim sıkıntısına çeken bu kitleyi görmezden gelmekte ısrarcıdır. Aldığı maaşla temel ihtiyaçlarını bile karşılayamayan emeklilerin sosyal hakları da elinden alınmıştır. Yönetenler tarafından mutsuz bir kitle yaratılmış; emeklilerimiz adeta yaşayan ölümlere dönüştürülmüştür. İnsanca yaşamak hayal haline gelmiştir.

37 ülkeyi kapsayan en iyi emeklilik araştırmasında Türkiye sondan 3. Sırada yer almıştır. Türkiye'nin gerisinde yalnızca Arjantin ve Nijerya yer almaktadır. Bu utanç tablosu bize bu düşük maaşları layık görenlerin eseridir. Yokluğa ve açlığa mahkum edilmemizin de vebali onların omzundadır.”

Afyonkarahisar Şubemiz ORUÇOĞLU Termal Tesisleriyle İndirim Protokolü İmzaladı



TÜED Afyonkarahisar Şube Başkanlığımız Oruçoğlu Termal Tesisleri ile üyelerimize özel indirim anlaşması imzaladı.

Yapılan anlaşmaya göre resmi tatiller, yılbaşı ve sömestre tatilleri hariç, ilan edilen fiyat üzerinden %15 indirim hakkına sahip oldular. Şube Başkanımız Ahmet Ege; “Emeklilerimizin en çok ihtiyaç duyduğu termal tesis anlaşmamızı yaptık. Üyelerimiz adına anlaşmalar yapmaya devam edeceğiz. Tüm üyelerimize hayırlı olsun” dedi.



DÜNYADAN SOSYAL GÜVENLİK

Dış İlişkiler Uzmanı
BESTE TAN



YAŞLANAN NÜFUSUN DÜNYAYA ETKİSİ

Dünya genelinde nüfus yaşlandıkça, GSYİH büyümesi yavaşlıyor, destek maliyetleri artıyor, hükümet bütçeleri de baskı altında kalıyor. Dünya nüfusu yaşlanırken doğum oranları da azalıyor. Bu da, ekonomik anlamda içinden çıkılması zor bir durum oluşturuyor. Bu sorunlarla mücadele etmek için ülkelerin öncelikle problemleri doğru anlaması ve problemlere doğru çözümler oluşturması gerekiyor.

Yaşlanan nüfus ve yavaşlayan işgücü, ekonomileri birçok yönden etkilemektedir. Çalışma çağındaki insanların yaşlıları desteklemek için daha fazla ödeme yapması gerekmektedir. Ayrıca kamu bütçeleri, yaşlılar için oluşturulan sağlık ve emeklilik programlarının toplam maliyetindeki artışın yükü altında ezilmektedir.

Gelişmiş ülkelerde ekonomik büyüme doğum oranlarının düşmesi nedeniyle kısmen yavaşlamaktadır. Bu hem Amerika Birleşik Devletleri hem de Avrupa için endişe verici bir durumdur. Amerika Birleşik Devletleri'nde 1975'ten 2015'e kadar geçen 40 yıl boyunca 20-64 yaş arası nüfus yılda yüzde 1,24 artarken, önümüzdeki 40 yıl için bu oranın sadece yüzde 0,29 olacağı tahmin edilmektedir. Bu da GSYİH ve toplam tüketimin büyüme hızına karşılık gelen bir düşüşe yol açacaktır. Birçok gelişmiş ekonomide, çalışma çağındaki nüfus halihazırda azalmaktadır; Avrupa'da 2015-2055 yılları arasında yüzde 20'den fazla azalacak ve buna bağlı olarak GSYİH büyümesi de düşecektir.

Ancak bireysel refah toplam değil, kişi başına büyümeye bağlıdır. Standart büyüme modelleri, daha yavaş nüfus artışının aynı zamanda işçi başına çıktı ve ücretlerin artmasına yol açacağını öngörmektedir. Temel soru, işçi başına daha yüksek çıktının daha yüksek kişi başına gelire dönüşüp dönüşmeyeceğidir. Bu da nüfus yaşlandıkça artan verimliliğin işçi başına düşen bağımlı (yaşlı ve genç) sayısındaki artış ne kadar dengeleyeceğine bağlı olacaktır.

Bir nüfus yaşlandıkça, çalışanların oranı azalırken, yüksek tüketim yapan yaşlıların oranı artmaktadır. Japonya, İsveç ve Amerika Birleşik Devletleri gibi bazı ülkelerde, yaşlıların tahmini tüketimi ortalamadan çok daha yüksektir; Avusturya ve İspanya gibi diğerlerinde ise tahmini artış çok daha azdır. Yaşlıların daha fazla tüketim yapması, nüfustaki daha az çocuk oranıyla kısmen dengelenebilir. Ancak doğurganlık oranları mevcut düşük seviyelerden toparlanmaya başlarsa, nüfustaki çocuk ve yaşlı oranı artabilir ve bu da işçiler üzerindeki baskıyı artırabilir.

Yaşlanan nüfus bir bütün olarak toplum üzerinde bütçe baskısı yaratır çünkü çalışan sayısı tüketici sayısına göre azalır. Bu, toplam çalışan sayısının tüketicilere destek oranı ile ölçülür. Destek oranı ne kadar düşük olursa, tüketicileri finanse edecek işçi sayısı da o kadar az olacaktır; dolayısıyla ya tüketim azaltılmalı ya da daha geç emeklilik yoluyla işgücü arzı artırılmalıdır.

2015 ve 2050 yılları arasında destek oranı ABD'de yılda yüzde 0,26, diğer yüksek gelirli ülkelerde yüzde 0,40 ve Çin'de yüzde 0,82 düşecektir. Bu da 2050 yılına kadar, işgücü arzı artmadığı takdirde, tüketimin Çin'de yüzde 25, ABD'de yüzde 9 ve diğer yüksek gelirli ülkelerde yüzde 13 oranında düşeceği anlamına gelmektedir. Tüketim ve kazancın yaş kalıplarının yeni demografik gerçeklere uyum sağlayacak şekilde ayarlanması gerekecektir.

Yaşlı Tüketimi için Ödeme Yapmak

Yaşlılar, tüketim için çeşitli şekillerde ödeme yaparlar. Çalışmaya devam ederek kazanabileceklerinin yanı sıra, bazı yaşlı tüketiciler; işletmeler, konutlar, tasarruflar ve yatırımlar dahil olmak

üzere varlıklarına güvenmektedir. Diğer bir kısmı ise emekli maaşları gibi nakdi gelire ve/veya devletten gelen yardımlara güvenmektedir. Bu kamu transferleri, çoğunlukla çalışan nüfus tarafından ödenen vergilerle karşılanır.

Avrupa, yaşlıların tüketimini karşılamak için kamu sektörü transferlerine büyük ölçüde bağımlı olmasıyla öne çıkmaktadır. Bunun tersi, insanların genellikle daha geç emekli olduğu ve yaşlılıkta kendi varlıklarına daha fazla güvendiği Amerika Birleşik Devletleri'nde geçerlidir. Latin Amerika bu ikisinin arasında yer alırken Asya, Amerika Birleşik Devletleri'ne benzemektedir.

Nüfus yaşlandıkça emeklilik, sağlık ve uzun süreli bakım için yapılan kamu sektörü transferleri özel bir sorun teşkil etmektedir. Araştırmalar, vergiler artırılmadıkça veya yardımlar azaltılmadıkça ya da her ikisi birden yapılmadıkça bu programların genellikle sürdürülemez olacağını göstermektedir.

Mali destek oranları, soruna bakmanın bir yoludur. Amerika Birleşik Devletleri'nde nüfusun yaşlanması nedeniyle mali destek oranı 2010 ile 2050 yılları arasında yüzde 11 düşecektir. Bu, 2050 yılında kamu bütçesindeki gelirleri ve harcamalarını dengelemek için, vergi gelirlerinin yüzde 11 daha yüksek veya harcamaların yüzde 11 daha düşük olması veya bu ikisinin bir kombinasyonunun, sadece yaşlanan nüfusun artan maliyetlerini dengelemek için gerekeceği anlamına gelmektedir. Avrupa ülkeleri için bu rakam yüzde 14 ile yüzde 28 arasında, Japonya için ise yüzde 26'dır. Bu rakamlar sadece sosyal refah bileşenini değil, toplam hükümet bütçesini ifade etmektedir. Bazı hükümetler, emeklilik yaşını yükseltmek ve yardımların seviyesini vergi gelirlerinin mevcudiyetiyle daha yakından ilişkilendirmek gibi siyasi açıdan zor bir işe kalkışmaktadır.

2020 pandemi krizinden bu yana dünya genelinde kendini gösteren bir ekonomik kriz bulunmaktadır. Aldıkları farklı politikalarından dolayı yaşanan krizlerden her ülke farklı şekilde etkilenmektedir. Kimi ülkeler günü kurtarıırken, kimisi krizin önüne geçebilmek için canla başla çalışmakta ve kimisi de aldıkları yanlış politikalarla ülkelerini uçurumun kenarına sürüklemektedir. Genç nüfusun azalması ve yaşlı nüfusunun artması yaşanan sorunları körüklemektedir. Emekli sayısının çalışan sayısına oranının açılması, ülkeleri ekonomik açıdan yormaktadır. Yaşlanan nüfusu işgücünde tutmak ve üretmelerine teşvik etmek, ülkelerin bu sorunlara karşı aldıkları öncelikli politikaları olmalıdır.



EMEKLİ AYLIKLARININ GEÇİM ÖZELLİĞİ KALMADI!

15 milyonu aşan emeklilerimizin aylık seviyeleri incelendiğinde, evi ve ek geliri olmayan emeklilerimizin geçim koşulları ağırlaşmıştır. Emekli aylıklarına yapılan artışlar, ihtiyaç maddelerine yapılan zamlarla geri alınmaktadır. Emekli aylıklarının değersizleştiği bir dönemden geçilmektedir. Hükümet, şu gerçeği görmezlikten gelmektedir. Emekli aylıklarının hesaplanma ve artış sistemi, emeklileri yoksullaştırmıştır. Sigortalının gerçek (kök) aylığı giderek küçülmüş ve emeklilerin yarısına yakını en az aylık ödemesine mahkum edilmiştir. Düşük aylık alanlara yapılan yüzdeleri zamların hiçbir değeri yoktur. Emekliler yoksullukta eşitlenmiş ve gelir dağılımı içinde en az pay alan kesim olmuştur.

Sosyal devlet ve sosyal güvenlik sistemi, emeklileri korumada yetersiz kalmıştır. Anayasamızın sosyal hukuk devleti olma özelliği, sigorta mevzuatında yapılan değişikliklerde zayıflatılmıştır. 2000 sonrası dönemde yürürlüğe giren 4447 ve 5510 sayılı kanunlarla emeklileri yoksullaştıran süreçler getirilmiştir. Emekli aylıklarının asgari ücretle bağı koparılmış ve alt sınır emekli aylığı küçüldüğünden, sistemi düzeltme yerine en az aylık ödemesi ile sorunların üstü kapatılmıştır. En korumasız ve zayıf kesim emekliler olmuş ve zorunlu ihtiyaçlara erişim zorlaşmıştır. Emeklilerimiz, ülkemizin en saygın kesimi olmasına rağmen, korumasız kalmıştır.



Siz Sorun... Biz Cevaplayalım

SORU: Gerçek enflasyonla emeklilere verilen zamlar bağdaşmamaktadır. Ben 29,5 yıl prim ödedim. Bugün 5 bin gün prim ödemiş olan emekli ile aynı aylığı alıyorum. Memurlara yapılan seyyanen zamların emeklilere verilmemesini, devletin ayrımcı uygulaması olarak değerlendiriyorum. Bu sorunlara, üyesi olduğum derneğimizin çözüm bulmasını talep ediyorum.

CEVAP: Türkiye Emekliler Derneği, sosyal güvenlik haklarında eşitliğin sağlanmasını savunmakta ve intibak yapılarak prim kazançlarına ve prim ödeme gün sayılarına göre emekli aylıkların yeniden hesaplanmasını talep etmektedir. Her ay yayınlanan dergimizde ve basın açıklamalarımızda, emeklilere hak ettikleri aylıkların ödenmesi için Hükümete çağrılarımız olmuştur. Sistem bozulunca ve sigorta mevzuatında sık sık yapılan değişiklikler, hak kayıplarına neden olmuştur. Nimet/külfet dengesini koruyan bir sigorta mevzuatı getirilmediği sürece, emeklilerin sorunlarına çözüm bulunamaz. Haklısınız; primleri dikkate almadan emekli aylığı ödemeleri, aylık alanlar arasında eşitsizlikleri artırmaktadır. Tek bir çözüm var, o da intibak yapılarak her bir emeklimize hak ettiği aylığın ödenmesidir.

SORU: Kendi aylığım ile birlikte eşimden de aylık almaktayım. SGK, eşimden aldığım aylığım hissesini yüzde 50 olarak hesaplamış. Bu hisse doğru mu?

CEVAP: Sigorta mevzuatında kendi çalışması ve kendi çalışmasından dolayı emekli aylığı alanlara, eşinden bağlanacak aylık hissesi yüzde 50 olarak hüküm altına almıştır. Sizin kendi aylığınız olmasaydı, hisse oranınız yüzde 75 olarak hesaplanacaktı.

SORU: 2024 itibarıyla kamu çalışanlarına ve memur emeklilerine birinci altı ayda yüzde 15 zam + enflasyon farkı uygulanacak. SSK ve Bağ-Kur emeklilerine ise, altı aylık enflasyon oranına göre zam yansıtılacak. Memur emeklilerine yapılacak zam, SSK ve Bağ-Kur emeklilerine de yansıtılacak mı? Derneğinizin bu konuda bir çalışması var mı?

CEVAP: Bu konu, her zam döneminde karşımıza çıkmaktadır. Bütün emeklilere aynı oranda zam yapılması için Bütçe Kanunu veya torba kanunla

emeklilere eşit zamlar uygulanmaktadır. Aynı uygulamanın, 2024 yılında da devam etmesi gerekir. Derneğimiz, bütün hazırlıklarını buna göre yapmakta ve emekli aylıklarına eşit zam yapılması için mücadele etmektedir. Türkiye Emekliler Derneği, yüzdeleri zamların aylıkları düşük olanları korumadığından, emekli aylık seviyelerine göre seyyanen veya yüzdeleri zamların uygulanmasını savunmaktadır. Geçmiş dönemlerde, bunun örnekleri var. Aylıkları yetersiz kalan emeklilerimize seyyanen zam yapılacağı gibi, yüksek aylık alanlara ise, yüzdeleri zamlar seçenekli olarak uygulanabilir. Emekli aylıklarında eşitliğin sağlanması için, aylık hesaplama ve artış sisteminde bilimsel çözümlere gidilmelidir. Sosyal devlet ve sosyal güvenlikte bunu gerektirmektedir. Özetle, sigorta mevzuatımız yeniden düzenlenmeli ve intibak ile emekli aylıklarında eşitlik sağlanmalıdır.

SORU: 7500 gün prim ödemem var. Son beş yılda primlerimi Bağ-Kur'dan ödedim. Emekli olma şartlarımı nasıl öğrenebilirim?

CEVAP: Sizin için iki seçenek var emekli olmanız için. Birincisi, 3,5 yıl 4/a sigortalı olarak SSK'dan prim ödemeniz durumunda emekli olabilirsiniz. Diğer seçenek ise, Bağ-Kur'dan prim ödemeye devam etmek isterseniz, 9 bin gün prim ödemeniz yerine geldiğinde, emekli olabilirsiniz. Tercih sizin.

SORU: Çanak kale SGK'dan tarafıma aylık bağlandı. SGK aylık hesaplama portalına girdiğimde, tarafıma bağlanan aylıktan daha fazla aylık almam gözüktüyor. Hangisi doğru, bu konuda bilgi alabilir miyim?

CEVAP: SGK uzmanlarıyla bu konuda yapmış olduğumuz görüşmede, portalın gerçek aylığı vermediğini ve emeklilere bağlanan aylıklarla farklılık olabildiğini paylaştılar. Bu durum, emekli aylığı alanların aylıkları eksik mi hesaplandığı kuşklarını artırıyor. Emekli aylıkları, bilgisayar programıyla hesaplanıyor. Haklısınız, bu konuda daha dikkati olunmalı ve bağlan aylıklar ile portaldaki aylıklar arasında farklılık olmamalıdır. Bu konuyu takip etmeye devam edeceğiz. Sizin aylığınızda bir eksiklik düşünceniz varsa, aylığınızın yeniden hesaplanması için dilekçe ile SGK'na başvurabilirsiniz.



YAŞLANMA VİZYON BELGESİ

Uluslararası alanda önemle ele alınan yaşlılık konusu ülkemizde de geleneksel bakış açısı ve buna bağlı olarak ortaya konulan politika ve uygulamaları gözden geçirmeye ve insan hakları meselesinden konuya yaklaşıma neden olmuştur. Hak temelli ve kapsayıcı politika anlayışıyla sürdürülebilir kalkınma yolunda aktif ve sağlıklı yaşlanma çerçevesinde yaşlanma sürecinin geçirilmesi ve toplumsal yaşamın tüm alanlarına yaş temelli hiçbir ayrımcılığa maruz kalmadan katılımın sağlanması kabul görmektedir. Bu nedenle Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı Yaşlanma Vizyon Belgesi hazırlamıştır. Yaşlanma vizyon belgesi ile aktif ve sağlıklı yaşlanma bilincinin artırılması, hak temelli, kapsayıcı ve sürdürülebilir yaklaşımla yaşlılara yönelik hizmet ve destek modellerinin çeşitlendirilmesi, kuşaklararası dayanışmanın güçlendirilmesi, yaşlı bireylerin bilgi birikimi ve deneyimlerinden yararlanılarak toplumsal kalkınmaya katılımlarının teşvik edilmesi, toplumsal hayata diğer bireylerle birlikte katılımlarının güçlendirilerek kendilerini gerçekleştirmelerine imkan tanınması, her yaş için erişilebilir ortamların sağlanması, afet ve insani bakımdan acil durumlarda yaşlı bireyler açısından içermeci yaklaşımla koruma ve müdahalede anlayışının geliştirilmesi ve yaş ayrımcılığı ile mücadele edilerek yaşlı bireylerin haklarının güçlendirilmesi amaçlarına ulaşmak üzere 6 politika alanında 16 hedef ve 51 eylem alanı belirlenmiştir.

Yaşlanma vizyon belgesini değerlendiren Cumhurbaşkanımız; 'Biz, bilgelik ve deneyimle donatılmış yaşlı vatandaşlarımızın yaşam deneyimlerini gelecek nesillere aktarabildikleri ve haklarını gerçekleştirebildikleri kapsayıcı ve güçlü bir toplum olma yolundayız. Bizim için esas olan vatandaşlarımızın aile bütünlüğü içerisinde, kendi sosyal çevrelerinde ve aktif olarak yaşlılık dönemlerini geçirebilmelerine imkan sağlamaktır. Yaşlılıktan dolayı ortaya çıkan çeşitli gereksinimlerin insan onuruna yakışır şekilde karşılanması en tabii haklarıdır.' tesbitinde bulunmuştur.

Belge, yaşlı bireylerin haklarını gerçekleştirebildikleri, kendi ihtiyaçlarına ve taleplerine uygun hizmetleri alabildikleri ve yaşam deneyimlerini gelecek nesillere aktarabildikleri her yaş için toplum inşa etmeyi vizyon olarak kabul etmiştir. Yaşlılık alanındaki vizyonun dayandığı temel ilkeler;

Bağımsızlık, katılım, bakım, kendini gerçekleştirme ve saygınlıktır. Ana akımlaştırma, yaşlılık konusunun ana akımlaştırmasında yaşlı bireylerin kendi içindeki çeşitlilikleri doğrultusunda ortaya çıkan farklılaşma ihtiyaçlarının da dikkate alınması açısından çift yönlü yaklaşım, katılım, çok taraflı işbirliği ve etkili koordinasyon uygulama yöntemleri olarak benimsenmiştir. Yaşa dayalı ayrıştırılmış verinin güncel, karşılaştırılabilir ve güvenilir bir şekilde sağlanmasıyla birlikte Yaşlanma Vizyon Belgesi İzleme süreçlerinin çok taraflı ve katılımcı bir anlayışla koordine edilmesi, bu kapsamda vizyon belgesinin uygulama sürecine ilişkin etkin izleme ve değerlendirme mekanizmalarının

oluşturulması amaçlardandır. Uygulama ve izleme, aktif ve sağlıklı yaşlanma, toplumsal hayata katılım, herkes için yaş dostu ve erişilebilir ortamlar, afet ve insani bakımdan acil durumlar, ve yaşlı hakları 6 politika alanıdır.

Aktif ve sağlıklı yaşlanma anlayışının geliştirilmesinde, yaşam boyu perspektifinde aktif ve sağlıklı yaşlanma anlayışının geliştirilmesine yönelik çalışmalar yapılması, sağlık hizmetlerinin ve uzun süreli bakım hizmetlerinin güçlendirilmesi üç hedefdir. Toplumsal hayata katılımında, hayat boyu öğrenme fırsatlarının güçlendirilmesi, istihdam imkanlarının geliştirilmesi emekliliğe uyum çalışmalarının yürütülmesi, ekonomik güvenliğin güçlendirilmesi, gönüllülüğün teşvik edilmesi ve yaşlı bireylerin sosyal, kültürel etkinlikler ile turizm, rekreasyon ve sportif faaliyetlere katılımının teşvik edilmesi 5 hedefdir. Herkes için yaş dostu ve erişilebilir ortamlarda, yapılı çevre, ulaşım sistemleri ile bilgi ve iletişim teknolojilerine erişilebilirliğin yaygınlaştırılması hedefdir. Afet ve insani bakımdan acil durumlarda; afet ve insani bakımdan acil durumlara ilişkin planlama ve uygulamaların yaşlı bireyleri içerecek şekilde düzenlenmesi hedefdir. Yaşlı haklarında, yaşlı haklarının korunması ve güçlendirilmesi, yaş ayrımcılığıyla mücadele edilmesi yaşlı bireylerin adalet hizmetlerine erişiminin güçlendirilmesi ve yaşlı bireylerin ihmal, istismar, sömürü ve şiddet gibi insan onur ve haysiyetini zedeleyici muamelelerden korunması 4 hedefdir. Uygulama ve izlemede; politika oluşturma ve uygulamanın izlenmesine yönelik veri ve istatistiklerin geliştirilmesi ile politika oluşturma ve izleme süreçlerinin çok taraflı ve katılımcı bir anlayışla koordine edilmesi 2 hedefdir.

Yaşlılık alanında araştırmalar gerçekleştiren, yaşlı haklarına ilişkin bir BM sözleşmesinin yapılması konusunda uluslararası alanda mücadele veren, yaşlı ve emeklilerimizin hak savunuculuğunu yapan, bilimsel yayınları ile yaşlılık alanında farkındalık yaratan yaşlıların gönüllü çalışmalarına öncülük eden, hayat boyu öğrenme projeleri yürüten Türkiye Emekliler Derneği Yaşlanma Vizyon Belgesi'nin takipçisi olacak ve çalışmalarında ondan yararlanacaktır. Politika oluşturma ve izleme süreçlerinde yer alacaktır. Türkiye Emekliler Derneği, çalışmalarının kamu tarafından da benimsenerek politika ve eylem oluşturulmasından haklı gurur duyacaktır.

ATATÜRK'ümüzün sözünü bir kere daha anımsayalım:
"Bir milletin yaşlı vatandaşlarına ve emeklilerine karşı tutumu o milletin yaşama kudretinin en önemli kıstasıdır. Mazide muktedirken bütün kuvveti ile çalışmış olanlara karşı minnet hissi duymayan bir milletin istikbale güvenle bakmaya hakkı yoktur"

